

**book news Herbst/Winter 2023**

**Die schlechte Nachricht:**

**In Zeiten der weltweiten Unruhen, der Katastrophen und des Umbruchs wird uns Vieles genommen.**

**Die gute Nachricht: Lesen bleibt!**

**Liebe book news-Freunde,**

**wir haben wieder einmal Bücher aus den unterschiedlichsten Bereichen für Sie ausgewählt, die wir spannend, interessant, berührend oder einfach nur schön finden – und wünschen Ihnen jede Menge Lese-Freude!**

**Herzliche Grüße**

**Das Team vom**

**pressebüro m**

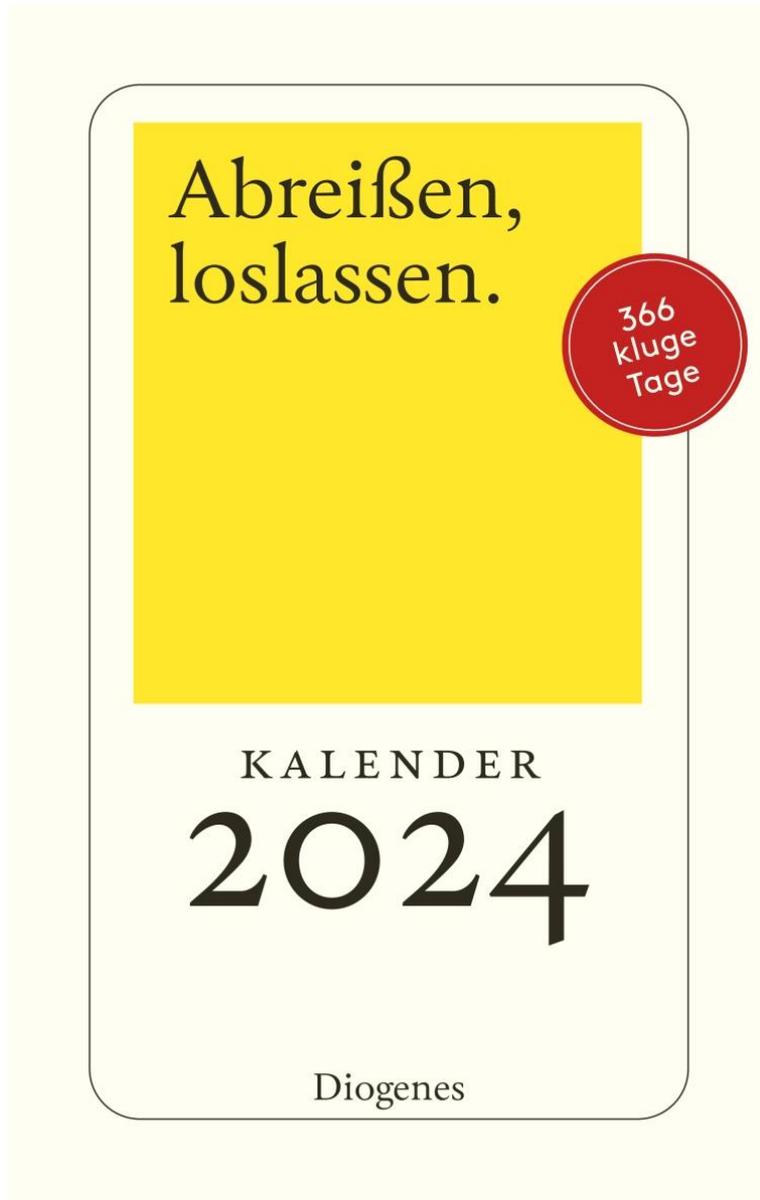
pressebüro.m . . .

by Thomas J. Wiendl

## Abreißen, loslassen. Kalender 2024

Diogenes Verlag

ISBN 978-3-257-51099-7, 370 Seiten, 18 Euro



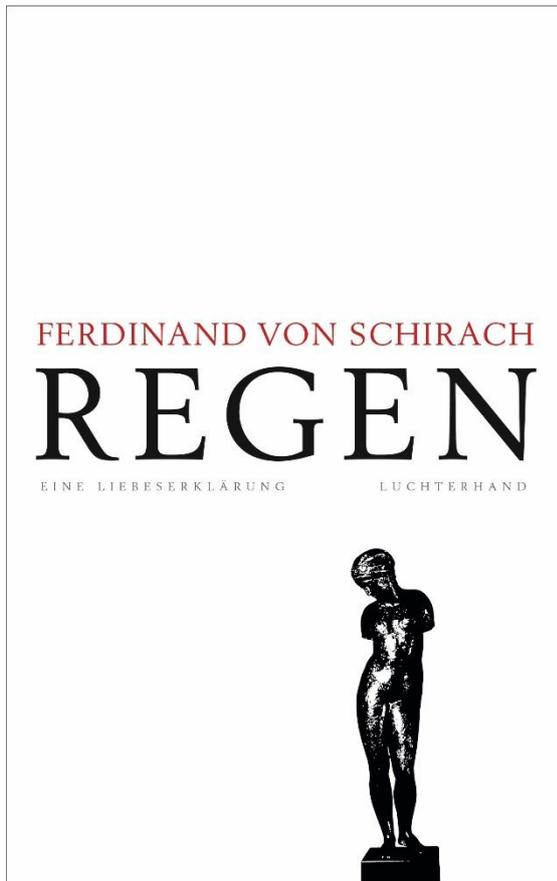
Kurz und bündig. Ein Spruch. Mitten in Herz und Hirn. Das ist der „Abreißen, loslassen“- Kalender von Diogenes für das Jahr 2024. Und wir haben schon ein wenig darin geblättert, um Ihnen überzeugt sagen zu können: Freuen Sie sich auf Nahrung für die Seele, wenn Sie sich ab dem 1. Januar 2024 Tag für Tag zum Nachdenken anregen lassen werden.

Ferdinand von Schirach

„Regen“

Luchterhand Verlag

ISBN 978-3-630-67738-9, 192 Seiten, 20 Euro



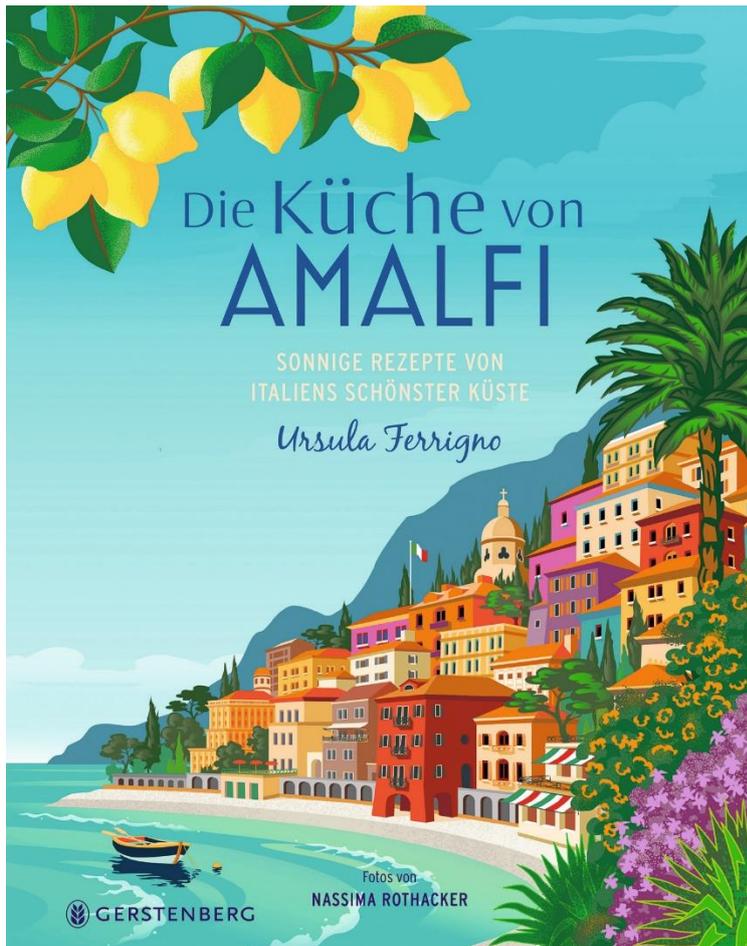
Bevor ich noch einmal Geld für eine Lesung von Ferdinand von Schirach ausbebe, kaufe ich von dem Betrag lieber viermal „Regen“ und erfreue Freunde mit diesem ganz und gar nicht unerheblichen Buch. Ich war aufgeregt, als ich mit dem Lesen begann, eigentlich nicht ganz bei der Sache, weil mitgenommen von anstrengenden Ereignissen der letzten Tage, vielleicht sogar des ganzen Lebens. Aber dann sind sie plötzlich da, die ersten magischen Sätze, die nur ein wahrer Schriftsteller zu verschenken vermag, und die es eine Zeitlang schaffen, dass die Welt um einen herum völlig unwichtig wird. Würde ich es nicht lächerlich finden, vor einem anderen Menschen mein Haupt zu senken, ich würde mich glatt vor Ferdinand von Schirach verbeugen.

**Ursula Ferrigno**

**„Die Küche von Amalfi – Sonnige Rezepte von Italiens schönster Küste“**

Gerstenberg Verlag

ISBN 978-3-8369-2197-8, 192 Seiten, 30 Euro



Wir betrachten das Buch-Cover – und schon träumen wir uns hinunter an die Küste aller Küsten. Amalfi! Dieses Wort ist ein einziges Versprechen von Sonne und überwältigender Natur-Kulisse. Und erst die Küche! Ob Parmigiana di Melanzane, Frutti di Mare oder feine Dolce – überall schmecken wir die Sonne Amalfis heraus und machen Urlaub am Küchentisch.

**Frank Rönicke**

**„Italienische Motorräder – Motorradlegenden der 70er“**

Motorbuch Verlag

ISBN 978-3-613-04554-5, 240 Seiten, 39,90 Euro



Mehr als 500 Fotos dokumentieren die spannende Motorrad-Zeit, die in den Siebzigern begann und eine große Anzahl an tollen Modellen zutage brachte. Japanische Bikes waren „der Renner“ und lösten einen wahren Motorrad-Hype aus, hier noch einmal in aller Detailtreue nachzulesen.

**Hélène Rocco/Sophia van den Hoek**

**„Paris – Eine Augenreise“**

Dorling Kindersley Verlag

ISBN 978-3-7342-0722-8, 256 Seiten, 29,95 Euro



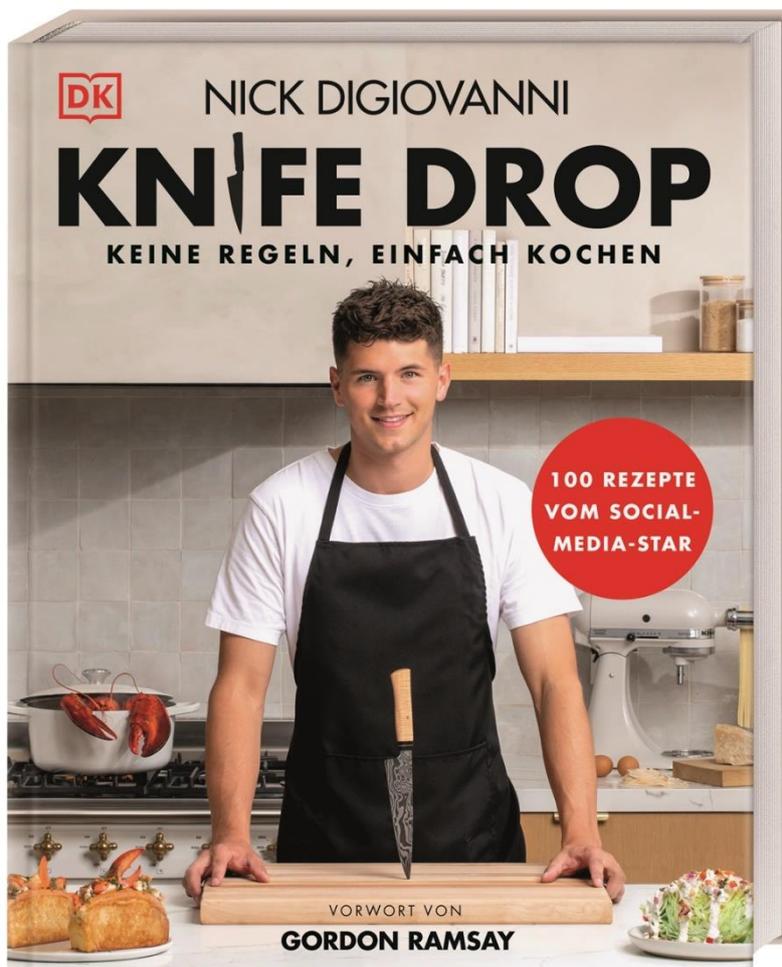
Sie waren schon in Paris? Denken Sie jetzt bloß nicht, sie würden deshalb diese außergewöhnliche Stadt schon kennen – dieser Band belehrt uns alle eines Besseren. Da werden wunderbare Spaziergänge durch Viertel vorgeschlagen, die sich gerade zu besonderen Orten entwickeln, wir bekommen Einblicke nicht nur ins Außen, sondern auch ins Innen und staunen, staunen, staunen...

**Nick DiGiovanni**

**„Knife Drop – Keine Regeln, einfach kochen“**

Dorling Kindersley Verlag

ISBN 978-3-8310-4785-7, 256 Seiten, 26,95 Euro



Der Social Media Star Nick DiGiovanni bewegt sich spielerisch durch die Küchenwelt und zaubert im Handumdrehen – seine Videos überzeugen uns – die schmackhaftesten Gerichte. Kochen mal ganz anders – wir finden´s spannend!

**Danielle Brown**

**„healthygirl Kitchen“**

Dorling Kindersley Verlag

ISBN 978-3-8310-4802-1, 256 Seiten, 24,95 Euro



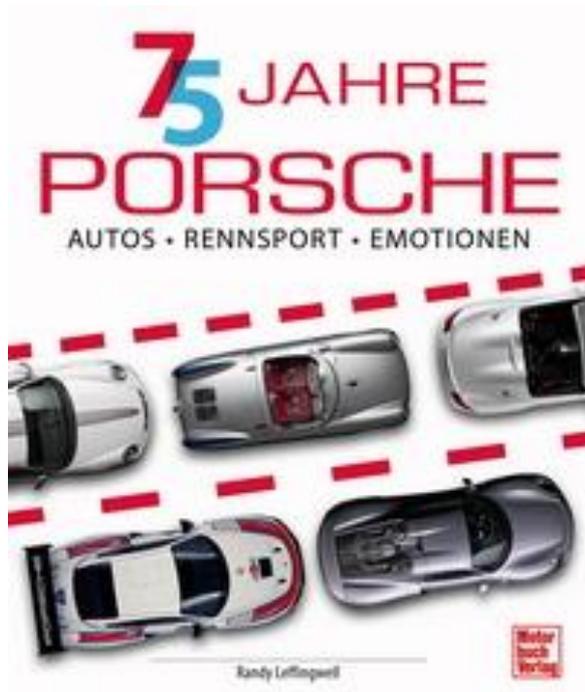
Easy, lecker, gesund – was außen draufsteht ist innen drin... Leckere, gesunde und wirklich leicht zuzubereitende vegane Gerichte – geeignet auch für die Köchinnen und Köche, die Veganes zu ersten Mal ausprobieren möchten.

**Randy Leffingwell**

**„75 Jahre Porsche“**

Motorbuch Verlag

ISBN 978-3-613-04577-4, 256 Seiten, 49,90 Euro



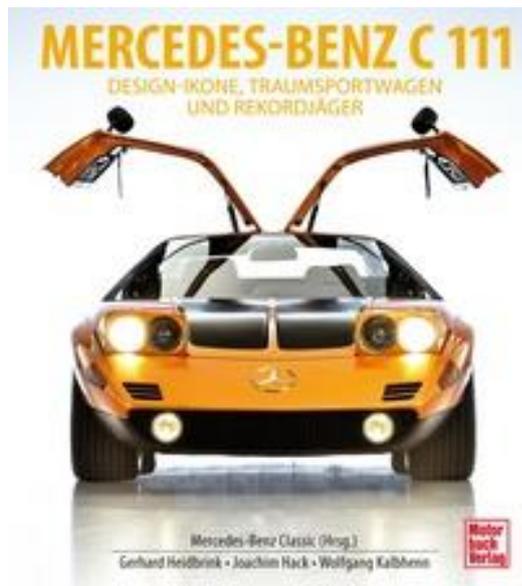
Mehr Porsche geht nicht – hier ist alles vereint, was die magische Marke ausmacht: Modelle, Rennserien, Firmengeschichte – mit Leffingwell tauchen sie ein in die Welt der automobilen Superlative. 75 Jahre voller PS und Leidenschaft!

**Gerhard Heidbrink/Joachim Hack/Wolfgang Kalbhenn**

**„Mercedes Benz C 111“**

Motorbuch Verlag

ISBN 978-3-613-04482-1, 520 Seiten, 89 Euro



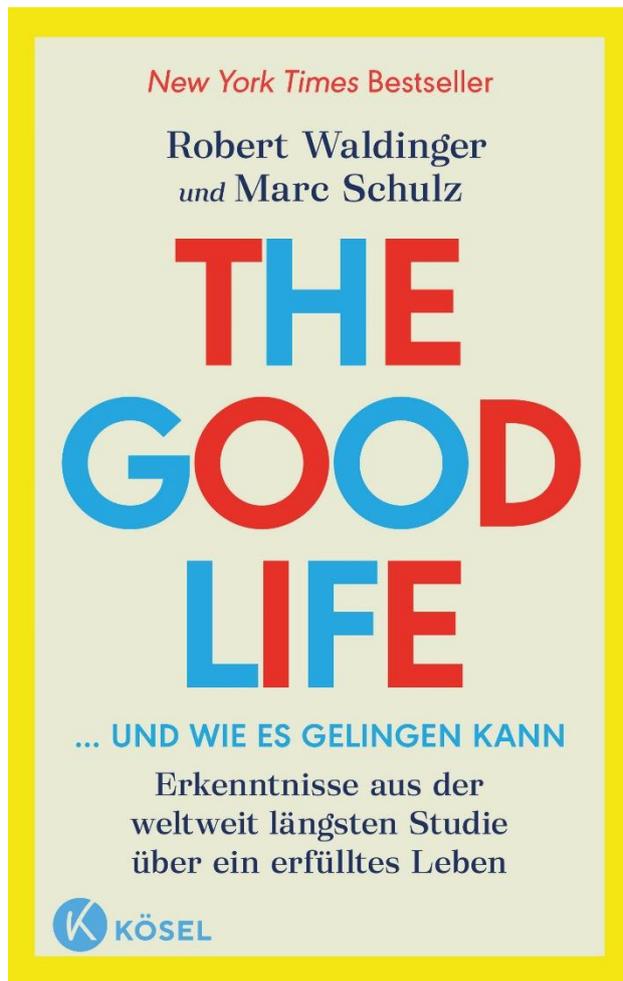
Man muss ihn nur ansehen, den C 111, um zu erkennen, um welche Design-Ikone es sich hier handelt... Ein einziger Automobil-Traum, der für all jene nun in Buchform erreichbar wird, die noch nicht das Glück hatten, ihn „live“ zu sehen.

**Robert Waldinger**

**„The Good Life“**

Kösel Verlag

ISBN 978-3-466-34770-4, 432 Seiten, 24 Euro



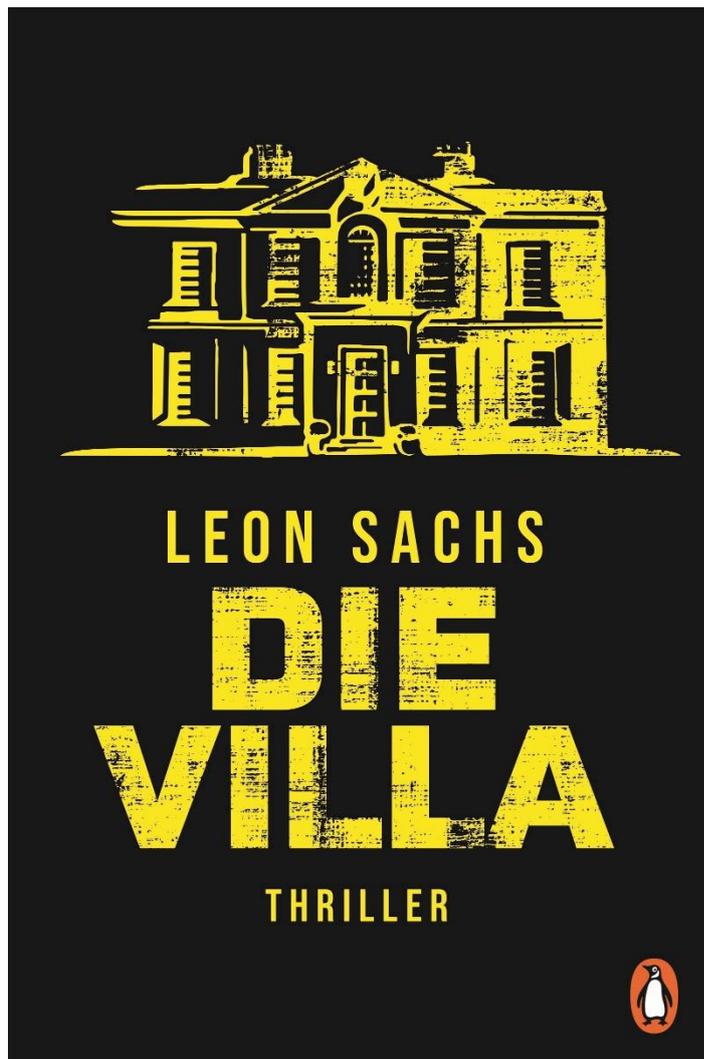
Seit mehr als achtzig Jahren verfolgt die Harvard Study of Adult Development das Leben ihrer Teilnehmenden und heraus kam eine faszinierende Glücksstudie. Es sind unsere sozialen Bindungen, die am stärksten positiv auf unsere Seele wirken, uns zu Gesundheit und einem zufriedenen Leben führen. Und es ist nie zu spät, um Beziehungen aufzubauen, auszubauen und zu pflegen. Eine rundum schöne Nachricht für unser „Good Life“.

**Leon Sachs**

**„Die Villa“**

Penguin Verlag

ISBN 978-3-328-10917-4, 366 Seiten, 16 Euro



Die Fans von „Der Zirkel“ können aufatmen, denn nun ist er da: der zweite Thriller, in der sich die Polizeischülerin Johanna Böhm auf die Suche nach ihrem Vater macht. Was sie dabei erlebt, lässt uns beim Lesen den Atem anhalten – also genau das tun, was man von einem guten Thriller erwarten darf.

**Elma van Vliet**

**„Oma, erzähl mal“**

Elma van Vliet Verlag/Knaur

ISBN 978-3-426-65591-7, 144 Seiten, 18 Euro



Was für eine schöne Idee: Das Buch Oma schenken und von ihr zurückbekommen – mit vielen Eintragungen aus ihrem Leben... Oft wissen Enkel viel zu wenig über das Leben ihrer Großeltern oder stellen keine Fragen.

Dieses Buch stellt sie alle – und Oma kann in Ruhe aufschreiben, was in ihrem Leben wichtig war. Das Ergebnis ist nicht nur ein „Back Book“ für den Enkel, das dieser nach einiger Zeit zurückerhält, sondern ein Dokument für die Familienschublade.

**„Da kiekste, wa?“ – Das Berliner Dialekt-Quiz**

**50 typische Begriffe aus der Hauptstadt**

ISBN: 4036442010730, 50 Karten, 8 Euro

Groh Verlag

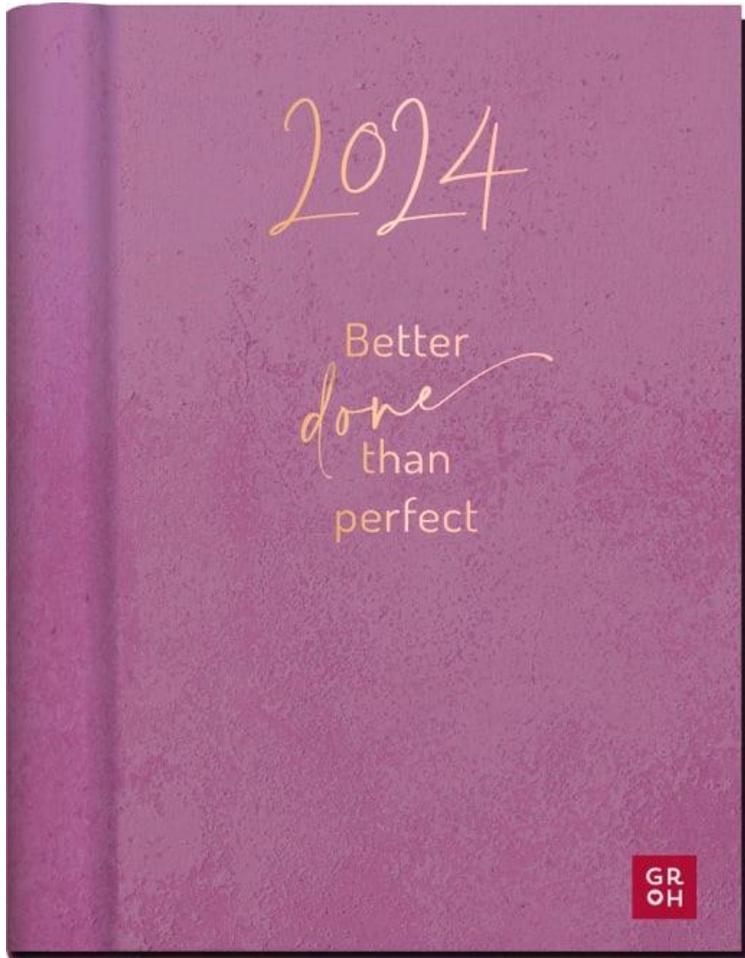


Berlinern Sie auch so gerne? Dann können Sie mit Ihren Freunden – im Idealfall ist darunter ein waschechter Berliner – gleich Ihr Wissen testen. 50 Karten mit Berliner Begriffen und Redensarten garantieren einen lustigen Spiele-Abend.

**„2024 – Better done than perfect“**

Groh Verlag

4036442011225, 160 Seiten, 15 Euro



Terminplaner mit Wochenkalendarien gibt es viele, aber dieser verspricht schon von außen ein lilafarbenes Traumjahr. Besonders schön: Am Ende eines Monats ist Platz für persönliche Eintragungen: Motto des Monats, Rückschau, neue Ziele... Und immer wieder springen erfrischende Sprüche von den Seiten, zum Beispiel „Just let it flow!“ 😊 Möge das für das ganze Jahr 2024 gelten!

**Sam Dixon**

**„A VERY VEGAN CHRISTMAS“**

Dorling Kindersley Verlag

ISBN 978-3-8310-4867-0, 176 Seiten, 16,95 Euro



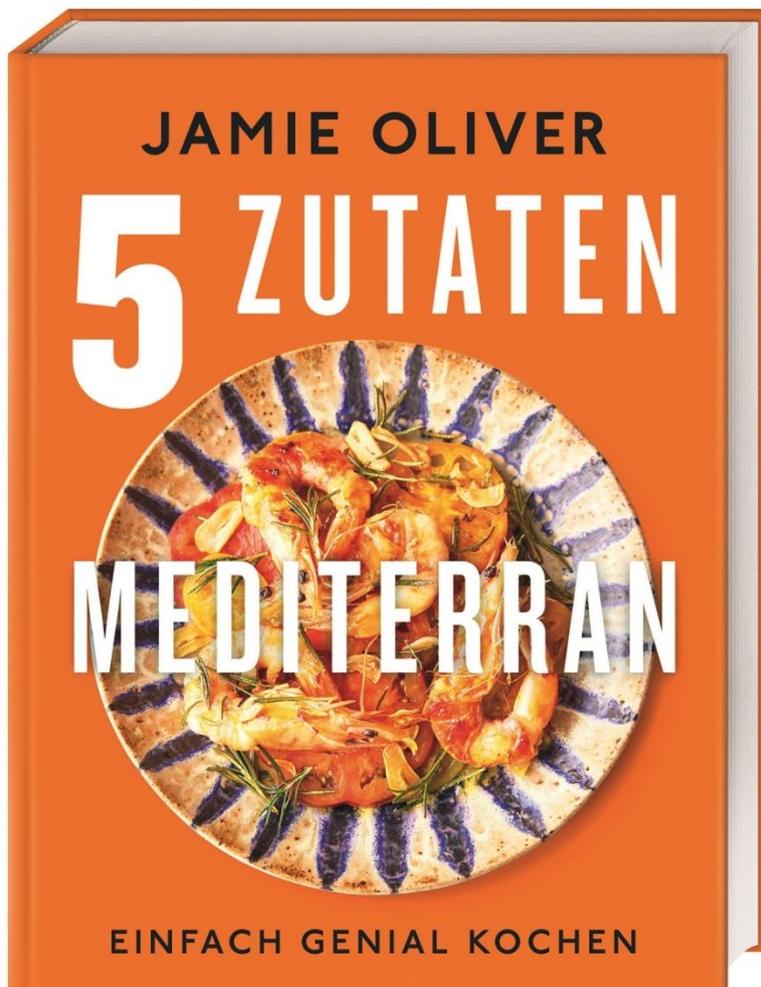
Die Cranberry-Sherry-Sauce ist ein Gedicht, die Weihnachtstorte ein Traum – und erst der Quittenkranz! Was für eine tolle Auswahl besonderer Rezepte, mit der man endlich auch mal die veganen Weihnachtsgäste glücklich machen kann.

**Jamie Oliver**

**„5 Zutaten mediterran“**

Dorling Kindersley Verlag

ISBN 978-3-8310-4795-6, 320 Seiten, 29,95 Euro



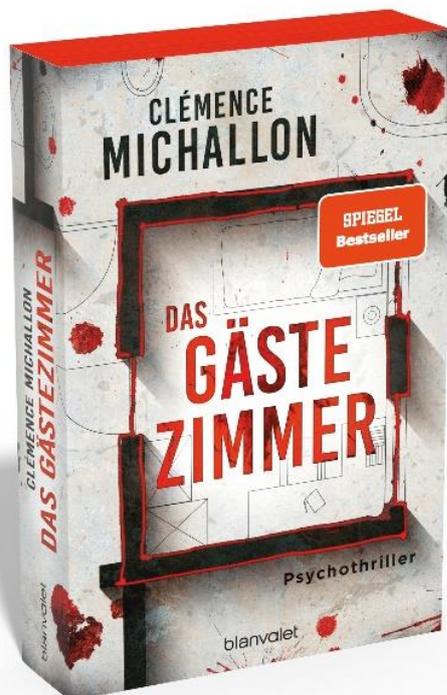
Wenn wir ganz planlos vor dem Herd stehen, hilft uns Jamie Oliver garantiert. Und auch im neuen „5 Zutaten“- Buch sind wir wieder fündig geworden. Herrlich schmackhafte, aber einfach zuzubereitende Besonderheiten – diesmal nur mediterran – begeistern uns nachhaltig. Ein weiterer Klassiker fürs Kochbuchregal.

**Clémence Michallon**

**„Das Gästezimmer“**

blanvalet Verlag

ISBN 978-3-7645-0840-1, 448 Seiten, 18 Euro



Nervenkitzel pur und Spannung bis zur letzten Seite. Nehmen Sie gute Nerven mit hinein in dieses Thriller-Leseabenteuer, sonst folgen schlaflose Nächte und skeptisch-angstvolle Blicke in jedes auf den ersten Blick freundliche Gesicht. Mehr wird nicht verraten...

**Ulrike Herzog**

**„Grüner wohnen“**

Christian Verlag

ISBN 978-3-95961-138-1, 192 Seiten, 9,99 Euro



Es grünt so grün...wenn Sie die Seiten dieses herrlichen Bandes öffnen. Zahlreiche überraschende Möglichkeiten, wie das Zuhause grüner werden kann, lassen sich in „Grüner wohnen“ entdecken und laden zum Nachahmen bei. Wir freuen uns über so viel Pflanz-Möglichkeiten in den eigenen vier Wänden.



Wer nicht gleich ein ganzes Buch kaufen möchte – und sein Zuhause dennoch verschönern will, dem empfehlen wir, ab und an – oder als Abo – die wunderbare „zuhaus wohnen“ zu kaufen. Unter den zahlreiche Inspirationen findet sich immer wieder eine passende Möglichkeit, durch ein neues Styling die eigenen Wände stilsicher einzurichten!

**Sonja Bauer**

**„Zeit für gute Brötchen“**

Christian Verlag

ISBN 978-3-95961-794-9, 224 Seiten, 29,99 Euro



„Haben wir einen neuen Bäcker?“ werden Ihre Lieben Sie fragen, wenn sonntags diese Wunderwerke auf den Frühstückstisch kommen. Und Sie können selbstbewusst sagen: „Ja, mich!“ Ob Buttermilchkissen, Sonnenblumenkernlinge oder Laugenstangen – mit ein wenig Übung gelingen leckere Frühstücksüberraschungen.

**Kathrin Runge**

**„Backen macht glücklich“**

Dorling Kindersley Verlag

ISBN 978-3-8310-4627-0, 192 Seiten, 24,95 Euro



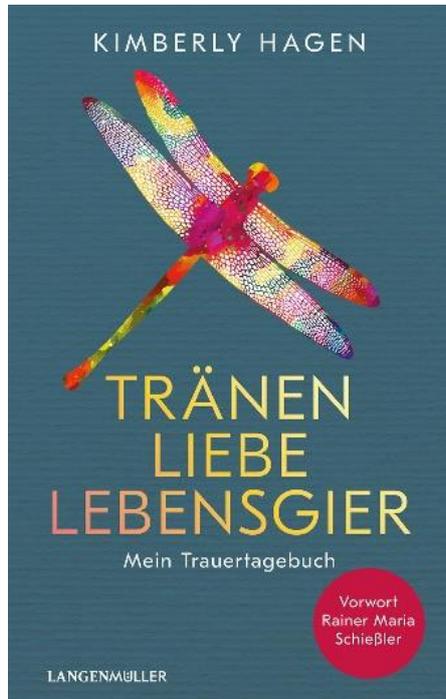
Klassiker wie gedeckten Apfelkuchen aber auch Neues wie „Knusperhappen“ haben wir in dem Glück versprechenden Backbuch entdeckt. Und bisher ist jedes Rezept bestens gelungen. Eine gelungene Auswahl vielfältiger Back-Kreationen, die mit Partner, Kindern oder ganz allein hervorragend „nachbacken“ werden können.

**Kimberly Hagen**

**„Tränen Liebe Lebensgier – Mein Trauertagebuch“**

Langenmüller Verlag

ISBN 978-3-7844-3682-1, 384 Seiten, 22 Euro



Mitleid? Nein: Mitfreude ist gefragt, wenn ein Mensch trauert. Mitfreude über jeden noch so kleinen Schritt in Richtung „Leben danach“. Kimberly Hagen hat das Schlimmste erlebt, was Liebenden passieren kann: Sie hat ihren Ehemann verloren. Zumindest im irdischen Leben. Dass er „oben“ weiterlebt und auf sie aufpasst, ihr zahlreiche Zeichen seiner Verbundenheit schickt, ist für die Journalistin der größte Liebesbeweis, der ihr über so manche Hürde ihres Daseins als „Trauerfrau“ hilft. Und Hürden gibt es genug: Das Erleben des bisher heftigsten Seelenschmerzes, bürokratische Erledigungen, alltägliche Herausforderungen. Ein Schutzengel-Team aus wundervollen Freunden scheint einen heilenden Kreis um die Trauernde zu ziehen und ist ganz maßgeblich an ihrer Gesundheit beteiligt. Das Buch ist unglaublich anrührend, weil es Kimberly Hagen überdeutlich und in erfrischender Offenheit auf den Punkt bringt: Trauer darf nicht Einsamkeit als Konsequenz haben, sondern Aufbruch in ein neues Leben ermöglichen. Und Leben bedeutet auch, wieder fröhlich zu sein, zu feiern, zu tanzen, zu eskalieren - und aus tiefstem Herzen zu lieben. Den da oben – und die da unten. Die schlimmste Sünde, so sagte mir Pfarrer Rainer Maria Schießler einmal, sei das ungeliebte Leben. Kimberly Hagen beherzigt nach dem Tod ihres Mannes trotz des riesigen Schmerzes diesen Rat, sie weint sich wie alle Trauernden die Seele aus dem Leib, lässt aber auch zu, dass das Leben wieder nach ihr greift und sagt: Lass uns weitermachen!

pressebüro.m . . .

by Thomas J. Wiendl

Richard Holmes (Hrsg.)

„Der Zweite Weltkrieg – Die visuelle Geschichte“

Dorling Kindersley Verlag

ISBN 978-3-8310-3757-5, 360 Seiten, 39,95 Euro



Anlässlich des 80. Jahrestages des Kriegsausbruchs ist die visuelle Gesamtdarstellung zum Zweiten Weltkrieg eine wertvolle Sammlung von historischen Dokumenten, Zeitzeugenberichten, Daten, Fakten und Bildern. In neun Kapiteln werden die einzelnen Kriegereignisse und ihre Hintergründe detailliert beleuchtet, wozu namhafte Fachautoren mit ihrem fundierten Wissen beitragen.

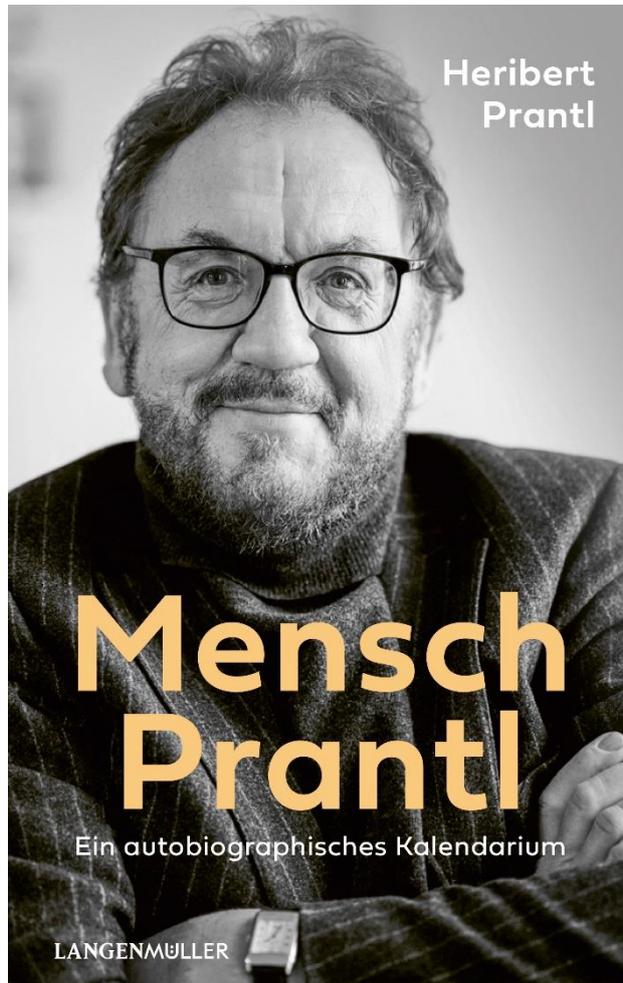
**pressebüro.m . . .**  
by Thomas J. Wiendl

**Heribert Prantl**

**„Mensch Prantl“**

Langenmüller Verlag

ISBN 978-3-7844-3675-3, 280 Seiten, 25 Euro



In einem autobiographischen Kalendarium teilt Edelfeder Heribert Prantl Anekdotisches aus seinem privaten und beruflichen Leben mit uns und hat 12 Themen parat, die uns alle angehen und daher interessieren sollten. Dieses Buch berührt nicht nur wegen seiner Inhalte, sondern durch die Haltung, die dahintersteckt und die Offenheit, mit der Prantl seine prägende Herkunft mit beruflich Erlebtem und Erlittenem verwebt.

pressebüro.m . . .

by Thomas J. Wiendl

Monika Gruber/Andreas Hock

„Willkommen im falschen Film“

Piper Verlag

ISBN 978-3-492-07501-5, 240 Seiten, 22 Euro



Wie kann man dem Wahnsinn der Welt begegnen? Gruber und Hock sind sich einig: mit Humor und gesundem Menschenverstand. Ein trotz aller belastenden Themen heiteres Buch, das uns schwierige Zeiten besser ertragen lässt.

Stéphane Carlier

„Clara und die Poesie des Lebens“

C. Bertelsmann Verlag

ISBN 978-3-570-10542-9, 208 Seiten, 22 Euro



Erst führt Clara als Friseurin ein ganz normales Leben irgendwo in Frankreich, aber als sie durch Zufall Marcel Proust entdeckt, wird ihre Welt eine völlig andere. Und wir dürfen beim Lesen erleben, wie die Macht der Literatur ein Leben auf wunderbare Art und Weise verändern kann.

**Susanne Panter**

**„Ich spüre das, was ihr nicht sagt“**

Kösel Verlag

ISBN 978-3-466-34799-5, 176 Seiten, 20 Euro



Die eigene Familiengeschichte ergründen – bei vielen Menschen taucht dieser Wunsch irgendwann im Leben auf und führt nicht selten zu Verwirrung und Traurigkeit. Wie familiär bedingte Wunden erkannt und geheilt werden können, zeigt Susanne Panter, ausgebildete Mediatorin und Herkunftsforscherin, in mehreren Kapiteln auf. Ein wertvoller Ratgeber auf dem Weg zu mehr Verständnis der eigenen Geschichte.

Valesa Schell

„Brot sucht Aufstrich“

UlmerVerlag

ISBN 978-3-8186-2049-3, 168 Seiten, 18 Euro



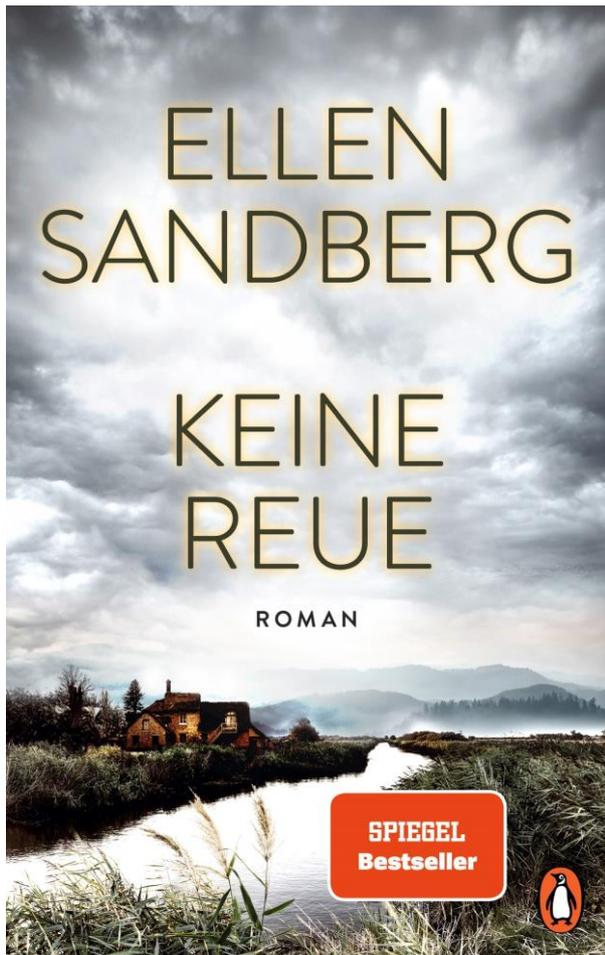
Immer nur Butter aufs Brot? Ab jetzt nicht mehr, denn es gibt so unglaublich leckere Aufstriche, von denen 60 Variationen in „Brot sucht Aufstrich“ vereint sind. Von herzhaft bis süß und vegan – alles dabei, was aufs Brot will und köstlich schmeckt.

**Ellen Sandberg**

**„Keine Reue“**

Penguin Verlag

ISBN 978-3-328-60313-9, 414 Seiten, 22 Euro



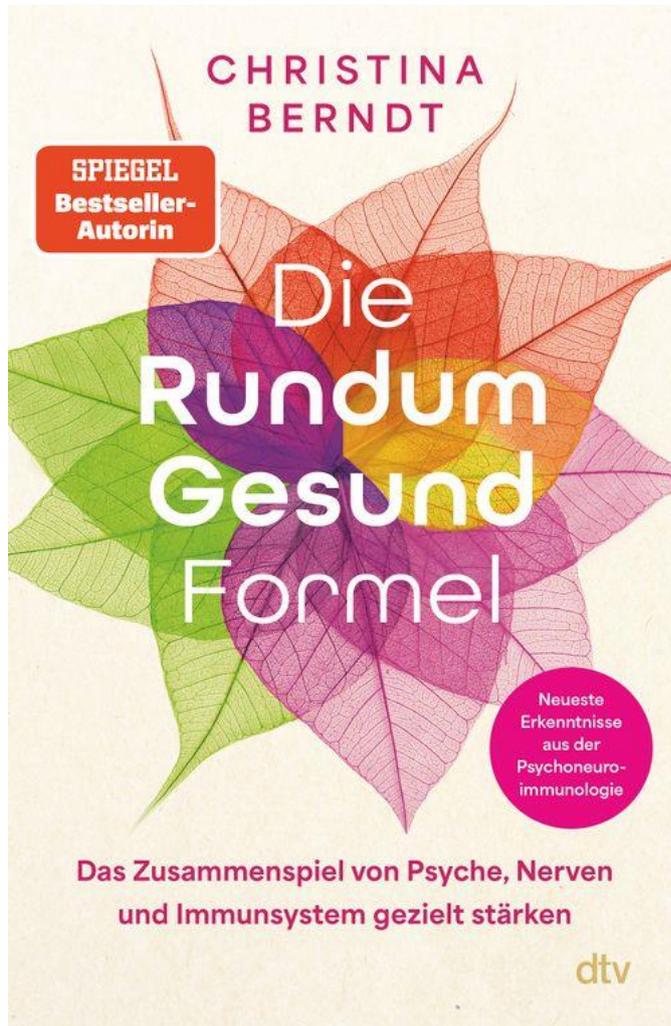
Die Vergangenheit holt das Ehepaar Maienfeld ein, aber wer zunächst denkt, das würde ihre Welt ins Wanken bringen, irrt. Nicht umsonst lautet der Titel des neuen und wieder einmal sehr spannenden Buches von Ellen Sandberg „Keine Reue“. Und wir Leser begleiten staunend die Uneinsichtigkeit und seelische Härte der beiden Hauptpersonen, die auch Jahrzehnte nach ihrer RAF-Vergangenheit überzeugt von ihrer Mission sind.

**Christina Berndt**

**„Die Rundum Gesund Fomel“**

dtv

ISBN 978-3-423-26371-9, 256 Seiten, 18 Euro



Psyche, Nerven, Immunsystem – dieses Zusammenspiel lohnt es sich eingehender zu beleuchten, um der Stressfalle entgegenzuwirken und unser inneres Gleichgewicht wiederzufinden. Gerade in Zeiten permanenter Überforderung sind körperliche Probleme auf psychische Ursachen zurückzuführen. Nur wenn wir die Zusammenhänger anerkennen, können wir gestärkt aus einer Krise herausgehen.

Siegfried Tesche

„The Beatles“

Motorbuch Verlag

ISBN 978-3-613-04578-1, 240 Seiten, 29,90 Euro



Schon das Cover macht Lust, das Buch aufzublättern und das Innere hält, was die „Auto-Biographie der Beatles“ verspricht: Der Fokus liegt auf der Autosammel-Leidenschaft der „Fab Four“ und Siegfried Tesche hat hier viel Spannendes auf Lager, das selbst eingefleischten Beatles-Fan noch neu sein dürfte.

**pressebüro.m . . .**  
by Thomas J. Wiendl

**Rüdiger Mayer**

**„Back on Track Porsche“**

Motorbuch Verlag

ISBN 978-3-613-04590-3, 280 Seiten, 59 Euro



Damit die großartigen Fahrzeuge nicht vergessen werden, erzählt uns Rüdiger Mayer in Texten und Bildern die Geschichte der restaurierten Rennwagen von Porsche und PS-affine Herzen schlagen garantiert höher beim Blättern durch diesen wunderbaren Band.

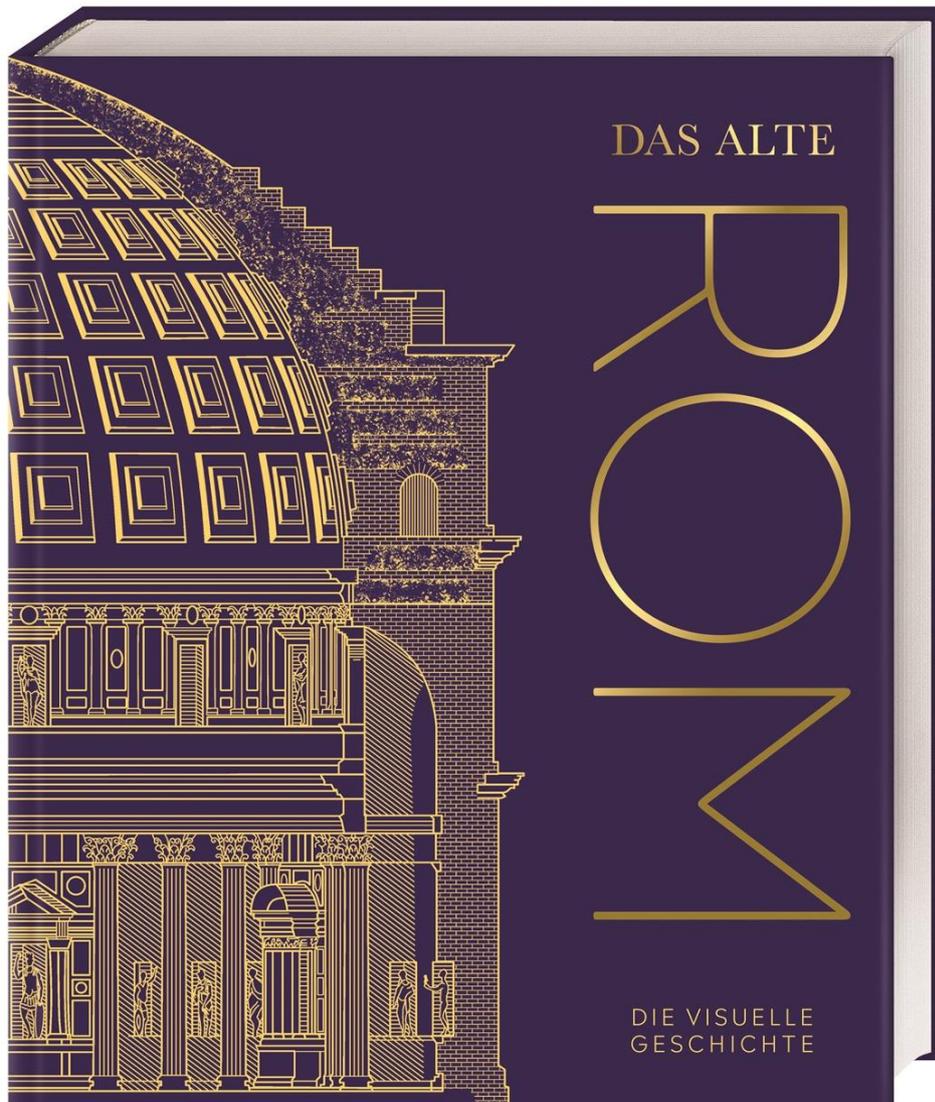
pressebüro.m . . .

by Thomas J. Wiendl

„Das alte Rom – die visuelle Geschichte“

Dorling Kindersley Verlag

ISBN 978-3-8310-4750-5, 320 Seiten, 39,95 Euro



850 Bilder, 3 D-Aufrissmodelle, Karten und Zeitleisten nehmen uns mitten hinein in das alte Rom – und zeigen uns die Geschichte dieser Ausnahme-Stadt, die wie kaum eine andere pure Faszination auslöst. Ein großartiges Geschenk für alle Rom-Freunde.

**Robert Cumming**

**„Kunst – eine visuelle Zeitreise“**

Dorling Kindersley Verlag

ISBN 978-3-8310-4758-1, 416 Seiten, 29,95 Euro



Von der Frühzeit bis Heute lernen wir in acht Hauptkapiteln Wissenswertes über künstlerische Epochen, deren historische Hintergründe, wichtigste Vertreter und typische Stile. Wie ein stundenlanger Gang durch die Museen der Welt – das Buch ist eine wahre Kunst-Schau!