

## **Ein Buch ist ein Garten, den man in der Tasche trägt ....**

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

dies besagt ein arabisches Sprichwort – und wir freuen uns, wenn Sie in diesem Sinne mit uns neue Gärten in unserer vielfältigen Buchlandschaft entdecken...

Hören Sie bitte nicht auf, Bücher zu kaufen, zu lesen und zu verschenken!

Viel Freude dabei wünscht

Ihre Redaktion vom

**pressebüro.m**

**Rainer Maria Schießler**

**„Hoffnung – gerade jetzt“**

Kösel Verlag

ISBN 978-3-466-37299-7, 288 Seiten, 24 Euro



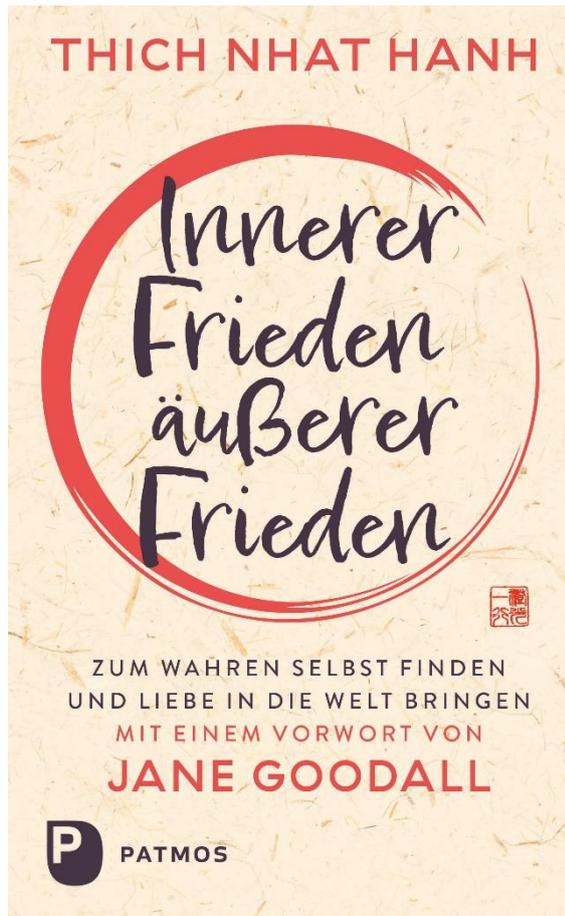
Nachrichten über den Krieg im Fernsehen, bittere Neuigkeiten zur Klimakatastrophe in der Zeitung, Warnungen vor einer neuen Pandemie auf dem Smartphone – und auf dem Nachttisch das Buch „Hoffnung – gerade jetzt“. Skeptisch schlagen wir es auf, gedrückt von der Weltlage, erschöpft von drei Jahren Pandemie, ernüchtert ob der miesen Zukunftsprognosen. Und dann kommt er wieder ums Eck, der charismatische Pfarrer aus dem Münchner Glockenbachviertel, und zündet uns ein Lichtlein an, erklärt Bibelstellen, interpretiert sie, überträgt sie auf unseren Alltag - und führt uns mit seinem von Gott geleiteten Kompass heran an die Quellen der Hoffnung. Eine buchgewordene Oase in den Wüsten des dunklen Alltags!

**Thich Nhat Hanh**

**„Innerer Frieden äußerer Frieden“**

Patmos Verlag

ISBN 978-3-8436-1430-6, 112 Seiten, 18 Euro



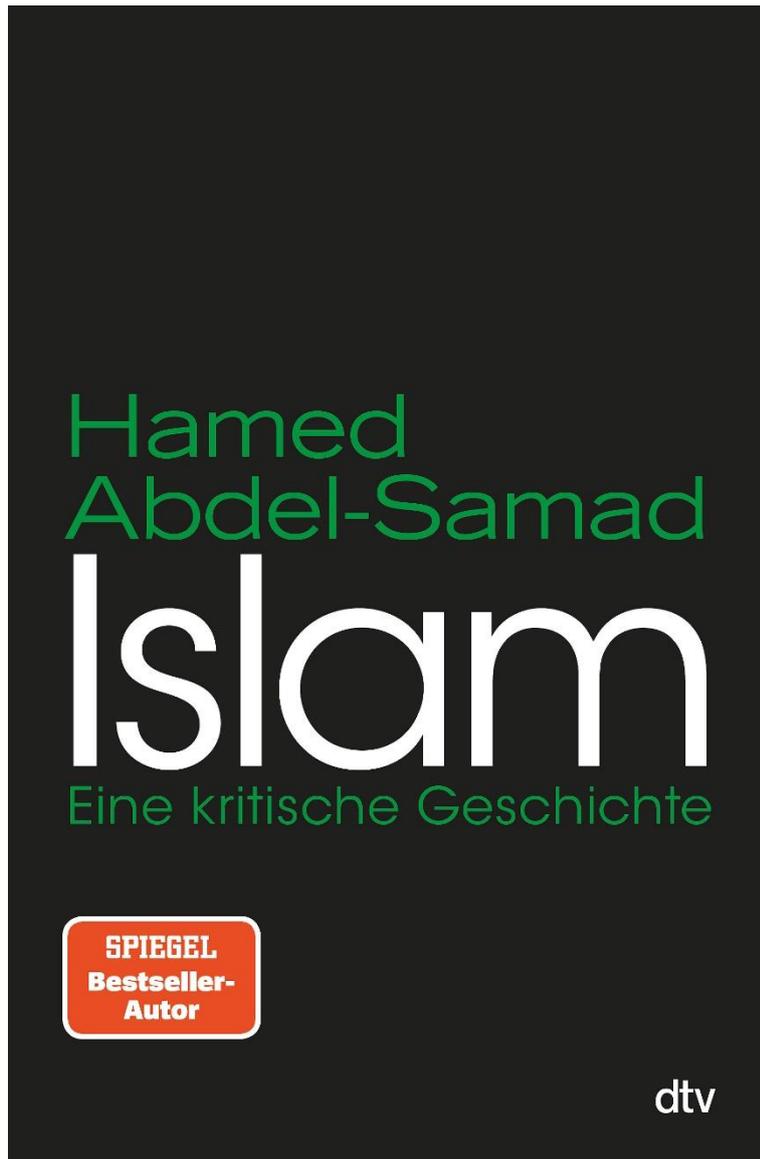
Wie gelingen Frieden und soziale Gerechtigkeit? Der 2022 verstorbene vietnamesische Zen-Meister Thich Nhat Hanh war der Überzeugung, dass wir erst das eigene Herz verändern und von Ärger, Angst und Wut befreien müssen, bevor wir die Herzen der anderen verändern. Seine Meditation der Achtsamkeit lehrt die Zusammenhänge zwischen spiritueller Stärke und Mut. Ein Buch für unruhige Zeiten und für all jene, die sich dafür einsetzen wollen, dass die Welt ein besserer Ort werden kann. Die bekannte Verhaltensforscherin und Umweltaktivistin Jane Goodall verfasste das Vorwort zur Neuauflage dieses Klassikers, der zum Jahresgedenken an den Autor erschien.

Hamed Abdel-Samad

„Islam – eine kritische Geschichte“

dtv

ISBN 978-3-423-29041-8, 320 Seiten, 24 Euro



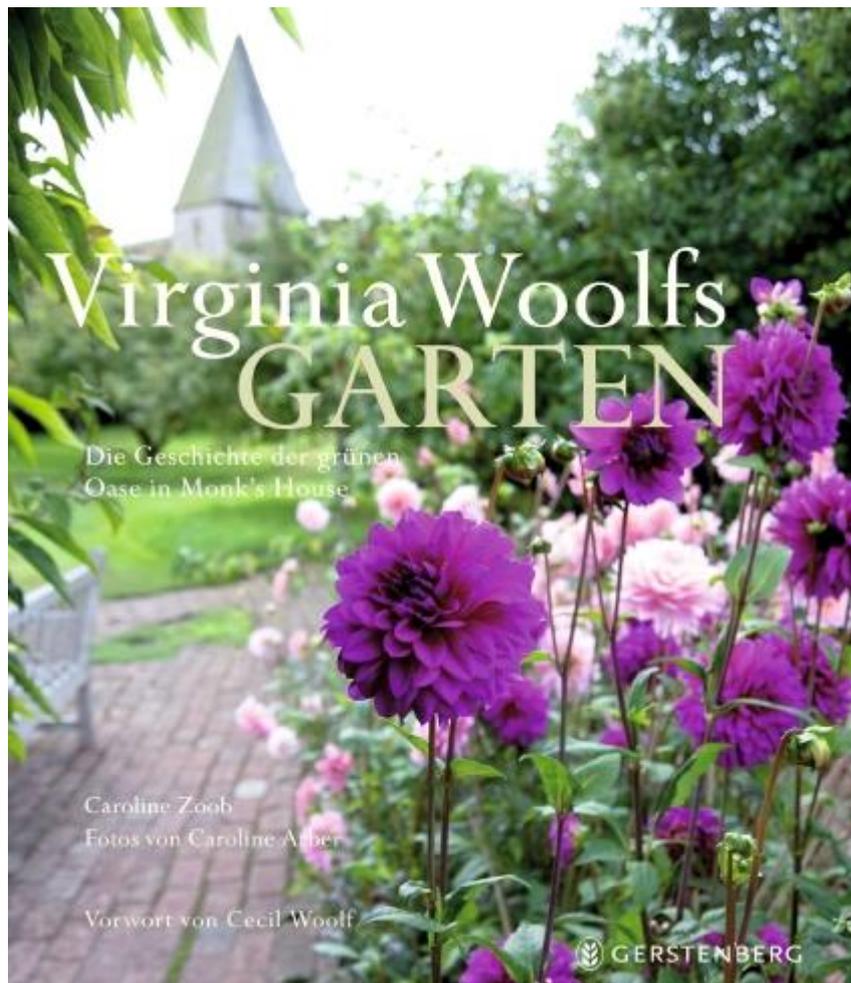
Hamed Abdel-Samad mahnt uns alle. Er möchte, dass wir über den Islam reden und verstehen, dass er längst in Europa angekommen ist. Unser Zusammenleben in Europa, so Abdel-Samad, kann nur gelingen, wenn wir die Geschichte des Islams verstehen lernen und daraus zukunftsorientierte Wege ableiten.

**Caroline Zoob/Fotos von Caroline Arber**

**„Virginia Woolfs Garten“**

Gerstenberg Verlag

ISBN 978-3-8369-2192-3, 192 Seiten, 36 Euro



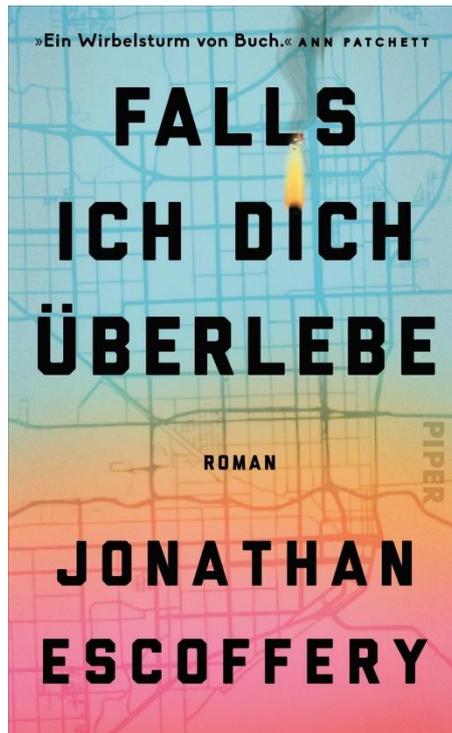
Caroline Zoob bewohnte selbst lange Zeit das berühmte Anwesen Monk's House, das einst Virginia Woolf und ihrem Mann Leonard gehörte. Als Pächter des National Trust betreute Zoob Haus und Garten aus dem 18. Jahrhundert und zeigte diesen wundervollen Platz zahlreichen Gästen. Nun dürfen auch wir hineinschauen, da die Fotografin Caroline Arber phantastische Bilder des einstigen Schreib- und Leserefugiums von Virginia Woolf eingefangen hat.

**Jonathan Escoffery**

**„Falls ich dich überlebe“**

Piper

ISBN 978-3-492-07154-3, 288 Seiten, 22 Euro



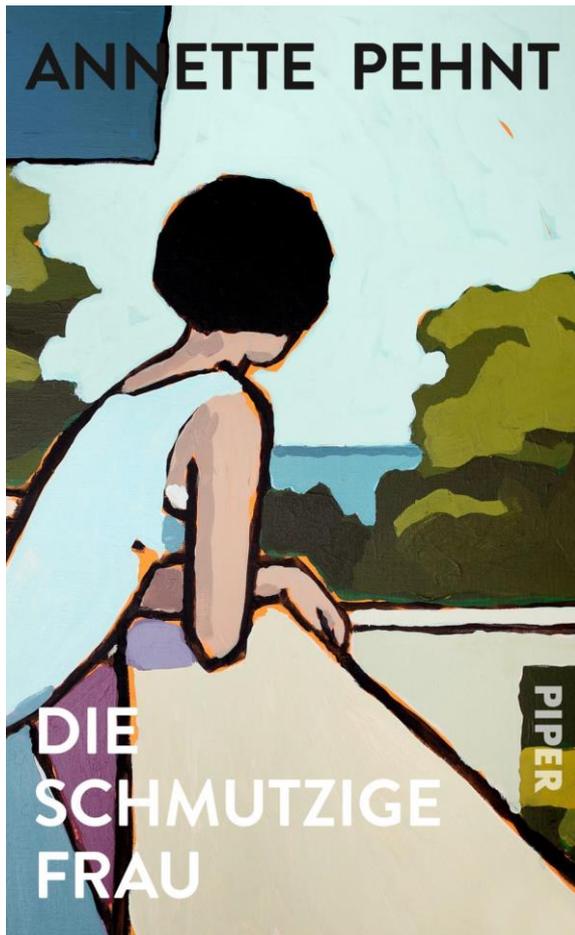
Amerika in den Achtzigern. Eine jamaikanische Familie will von der Gesellschaft angenommen werden und wir lesen atemlos, welche unglaublichen Hürden Armut und Rassismus aufwerfen. Escoffery ist ein großartiger Erzähler, der entdeckt werden will.

**Annette Peht**

**„Die schmutziger Frau“**

Piper

ISBN 978-3-492-07107-9, 176 Seiten, 22 Euro



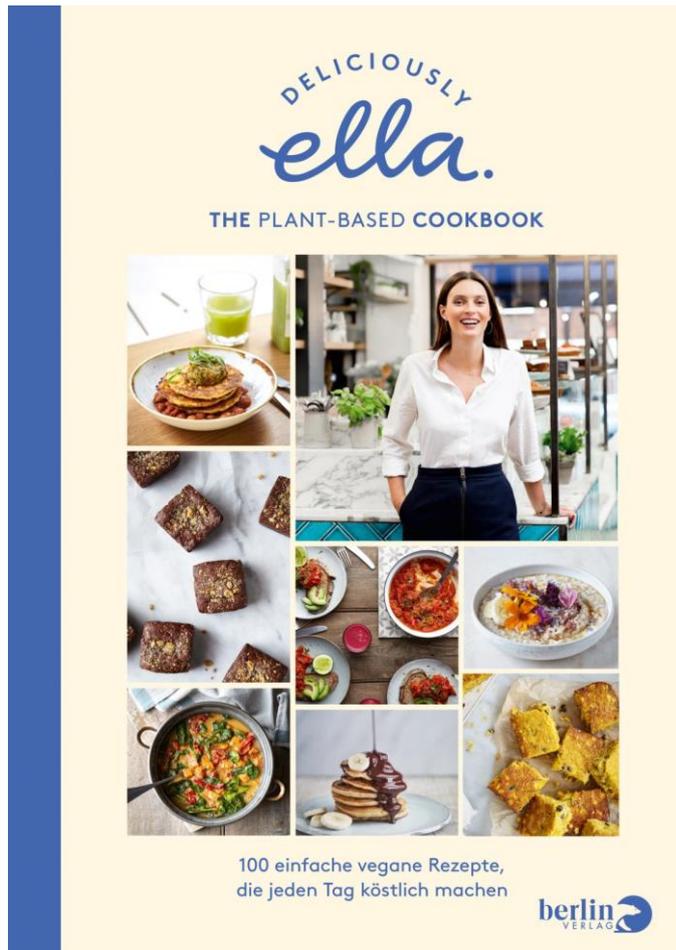
Sehr beklemmend, aber unglaublich kunstvoll-klar geschrieben. Annette Peht schafft es, einen ganz eigenen, speziellen Schreib - und Kompositionsstil zu schaffen, der ihre Geschichte eindrucksvoll transportiert - mitten hinein in ein überraschtes Leserherz. Unkonventionelle Lektüre, die wir unbedingt weiterempfehlen.

**Ella Mills (Woodward)**

**„Deliciously Ella – THE PLANT-BASED COOKBOOK“**

Berlin Verlag

ISBN 978-3-8270-1399-6, 288 Seiten, 22 Euro



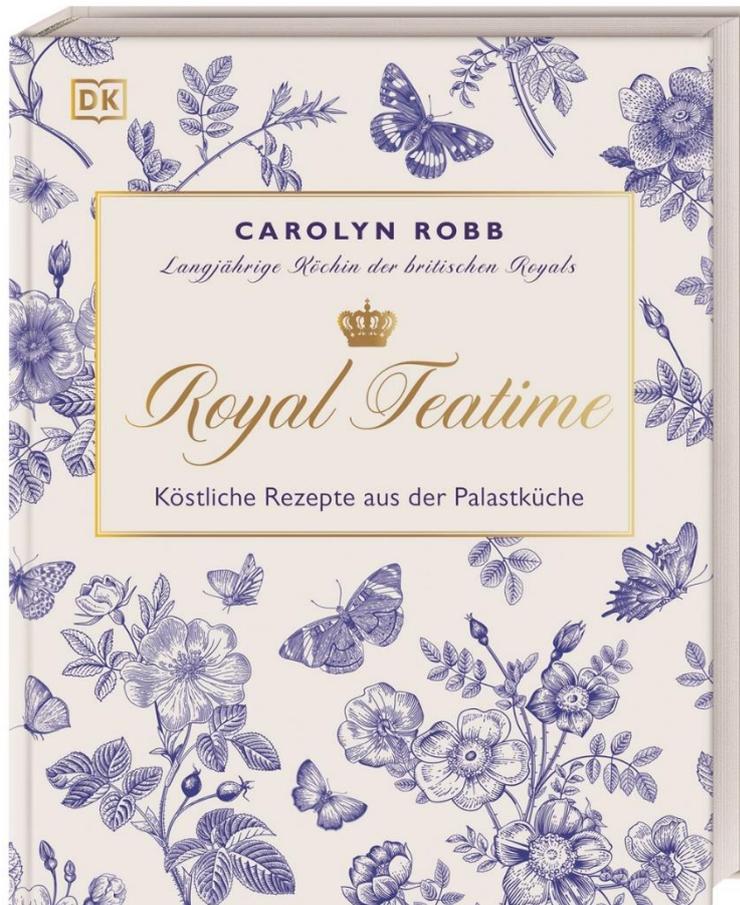
Das neueste „Ella“-Buch vereint die beliebtesten Rezepte der wunderbaren Ella Mills, die auch „eingefleischte“ Esser mit in ihr veganes Reich nimmt. Da schmeckt nichts fad oder nach Verzicht, sondern einfach nur köstlich. Und die Zubereitung der meisten Rezepte ist wirklich unkompliziert.

**Carolyn Robb**

**„Royal Teatime“**

Dorling Kindersley Verlag

ISBN 978-3-8310-4689-8, 166 Seiten, 19,95 Euro



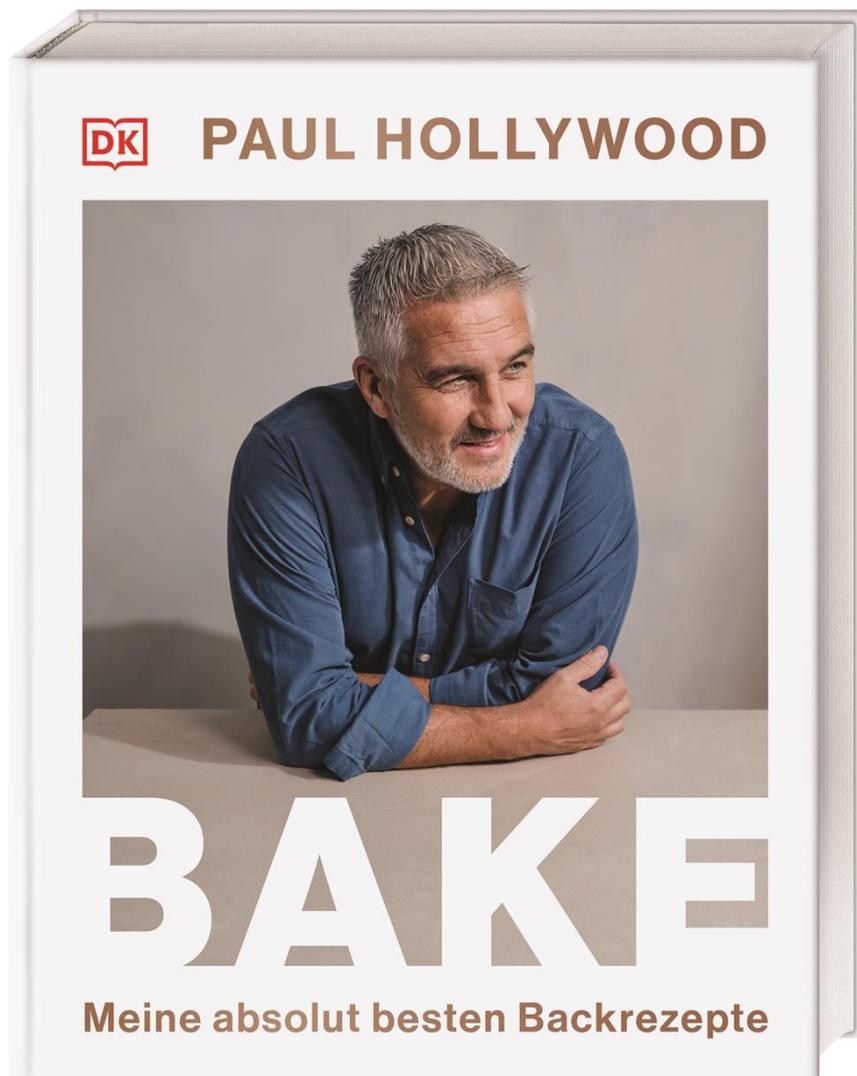
Sehnsucht nach dem britischen Königshaus? Nun, zumindest in Rezepten findet man es wieder. Süße wie herzhaft Köstlichkeiten garantieren eine gelungene Tea-Time - und die herrlichen Bilder der Schlösser und Residenzen lassen nicht nur royale Herzen höher schlagen. Eine Einladung für die schönste Stunde des Tages.

**Paul Hollywood**

**„Bake – Meine absolut besten Backrezepte“**

Dorling Kindersley Verlag

ISBN 978-3-8310-4710-9, 304 Seiten, 29,95 Euro



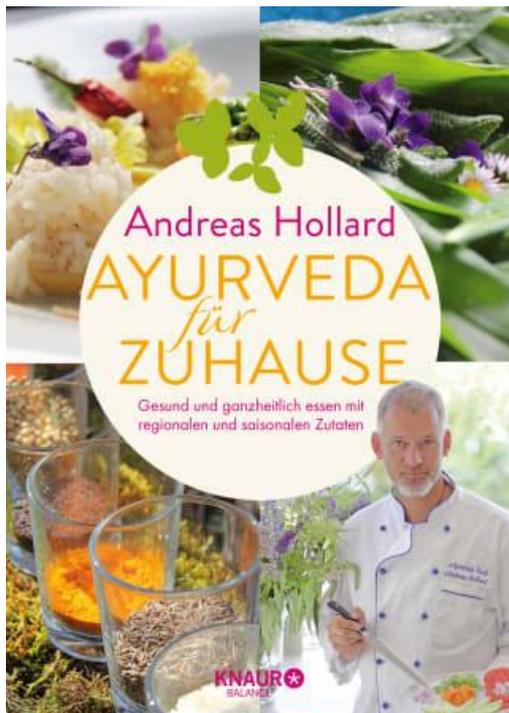
Ein Mann, der backen kann, ist gut. Aber Paul Hollywood ist der beste! Schritt für Schritt erklärt er, wie man zu vortrefflichen süßen und salzigen, fluffigen und knusprigen Ergebnissen kommt – und es ist wirklich einfach, es ihm nachzumachen. Ein ideales Geschenk für alle, die sich neu ans Backen wagen wollen!

**Andreas Hollard**

**„Ayurveda für Zuhause“**

Knauer Balance

ISBN 978-3-426-65918-2, 256 Seiten, 22 Euro



Essen als Medizin – das Prinzip ist nicht neu, aber Andreas Hollard bereitet es eindrucksvoll auf und verbindet ayurvedische Grundsätze mit den in Europa vorherrschenden Gemüse- und Kräutersorten. Seit über zwölf Jahren hat sich der erfahrene Koch auf die ayurvedische Küche spezialisiert und bereitet sie für uns so auf, dass wir erst einmal verstehen, zu welchen Konstitutionstypen wir gehören und dann die passenden Rezepte für uns finden.

**Matthias Gerst**

**„Chevrolet Corvette“**

Motorbuch Verlag

ISBN 978-3-613-04484-5, 160 Seiten, 24,90 Euro



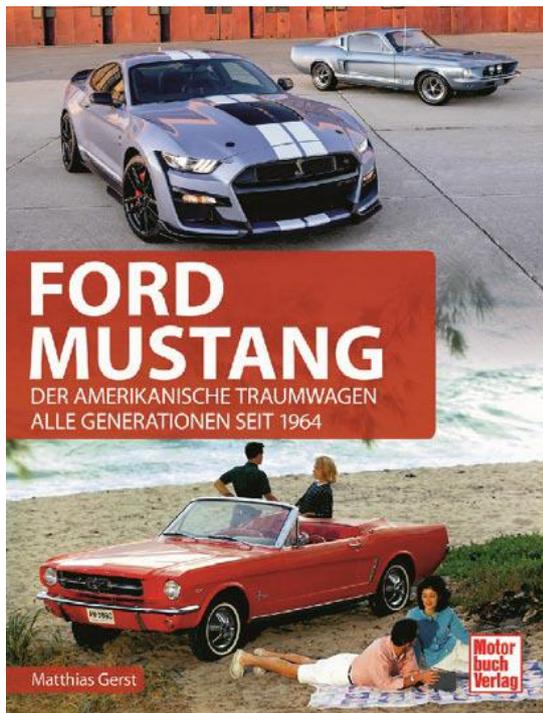
Wer feiert 2023 den 70. Geburtstag? Die Chevrolet Corvette! Und wir gratulieren von Herzen! Das stark überarbeitete Standardwerk von Matthias Gerst stellt uns die acht Corvette-Generationen in Text und Bild eindrucksvoll vor – und wenn wir sie schon nicht zu Hause stehen haben, so können wir uns alles Wissenswerte zu diesem Klasse-Sportwagen Seite für Seite erlesen.

**Matthias Gerst**

**„Ford Mustang“**

Motorbuch Verlag

ISBN 978-3-613-04483-8, 128 Seiten, 24,90 Euro



1964 ging ein Stern am amerikanischen Automobil-Himmel auf, der bis heute strahlt. Matthias Gerst listet nicht nur technische Daten auf, sondern führt uns akribisch durch sämtliche Mustang-Generationen und lädt zum Träumen ein. Ein wahrer Prachtband!

**Michael Schmidt**

**„Formel 1 Jahrbuch 2022“**

Motorbuch Verlag

ISBN 978-3-613-04490-6, 212 Seiten, 29,90 Euro



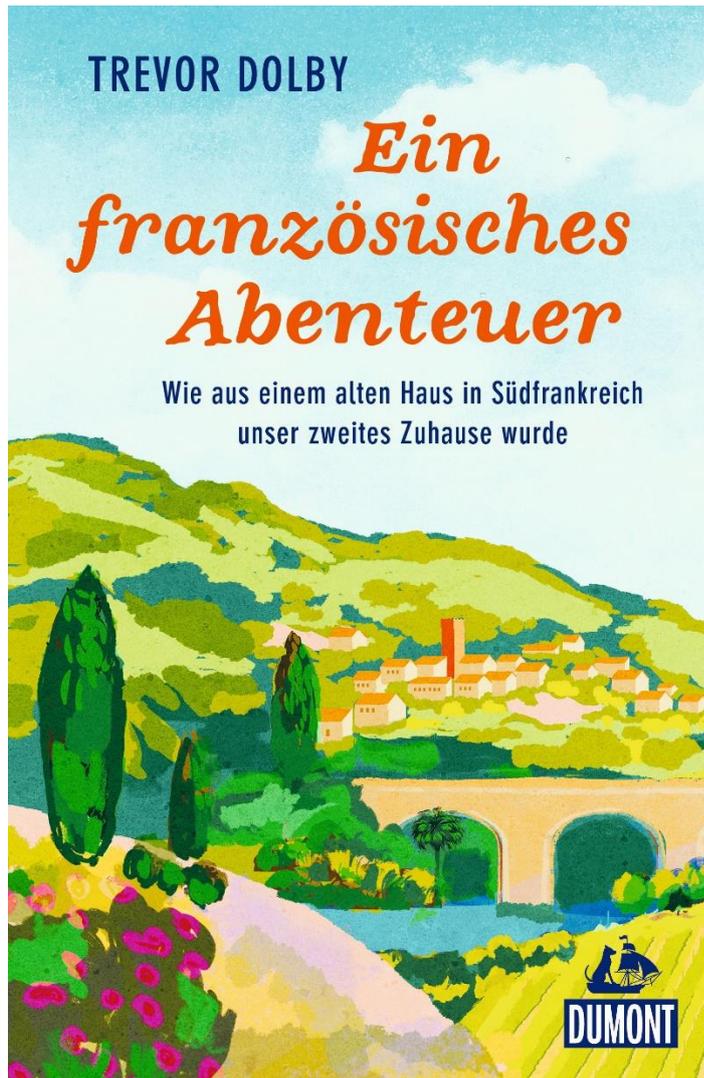
Bei der Formel 1 geht es naturgemäß schnell zu, aber mit diesem Buch können Sie das vergangene Formel 1-Jahr ganz langsam zu Hause Revue passieren lassen. Starts und Zieleinfahrten, Boxenstopps und sämtliche Besonderheiten der einzelnen Rennen werden akribisch dokumentiert und sind anschaulich aufbereitet. Ein Muss für jeden Formel 1- Fan.

Trevor Dolby

„Ein französisches Abenteuer“

Dumont

ISBN 978-3-616-03184-2, 244 Seiten, 17,95 Euro



Der Traum von Südfrankreich – Trevor Dolby und seine Frau haben ihn sich erfüllt. Aber was erst einmal so idyllisch klingt, war zunächst ein langer Weg voller Hürden und unvorhersehbarer Renovierungs-Abenteuer. Albtraum oder Traum? Beides - aber danach kommt die lang ersehnte Lebensqualität im neu geschaffenen französischen Zweit-Zuhause.

## Dumont Direct Languedoc – Roussillon – Mittelmeerküste

Dumont

ISBN 978-3-616-0100-4, 120 Seiten, 11,95 Euro



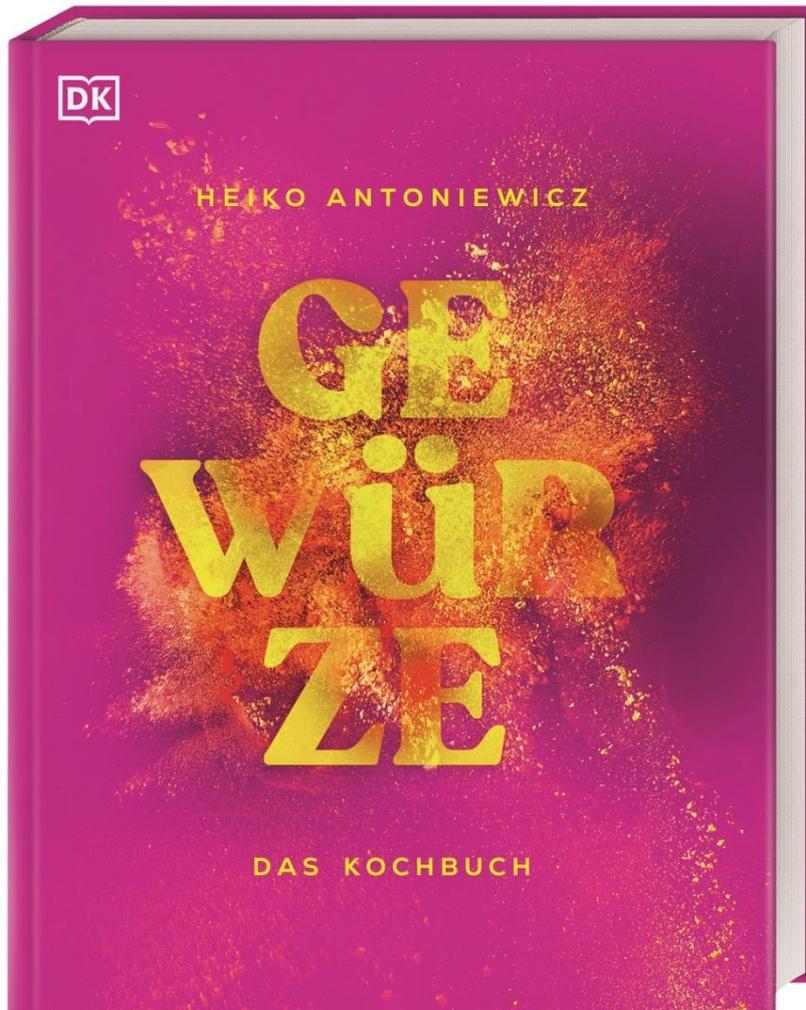
Wollten wir da nicht längst schon mal hin? Dann nichts wie los und den kleinen „Dumont Direkt“ in die Tasche. Denn hier finden wir neben einer Karte mit Ortsregister viele interessante Tipps und Informationen rund um die wunderschöne Region Languedoc-Roussillon.

**Heiko Antoniewicz**

**„Gewürze – Das Kochbuch“**

Dorling Kindersley

ISBN 978-3-8310-4500-6, 240 Seiten, 34,95 Euro



Heiko Antoniewicz erinnert uns daran, dass das perfekte Gericht nur entstehen kann, wenn die richtigen Kräuter und Gewürze eingesetzt werden; er lehrt uns Aromenharmonie und entführt in die wunderbare Welt des Geschmacks. Die 75 Rezepte sind nicht nur abwechslungsreich, sie überraschen aufgrund der besonderen Gewürz-Kombinationen, die wir gerne ausprobiert haben. Was für ein Genuss!

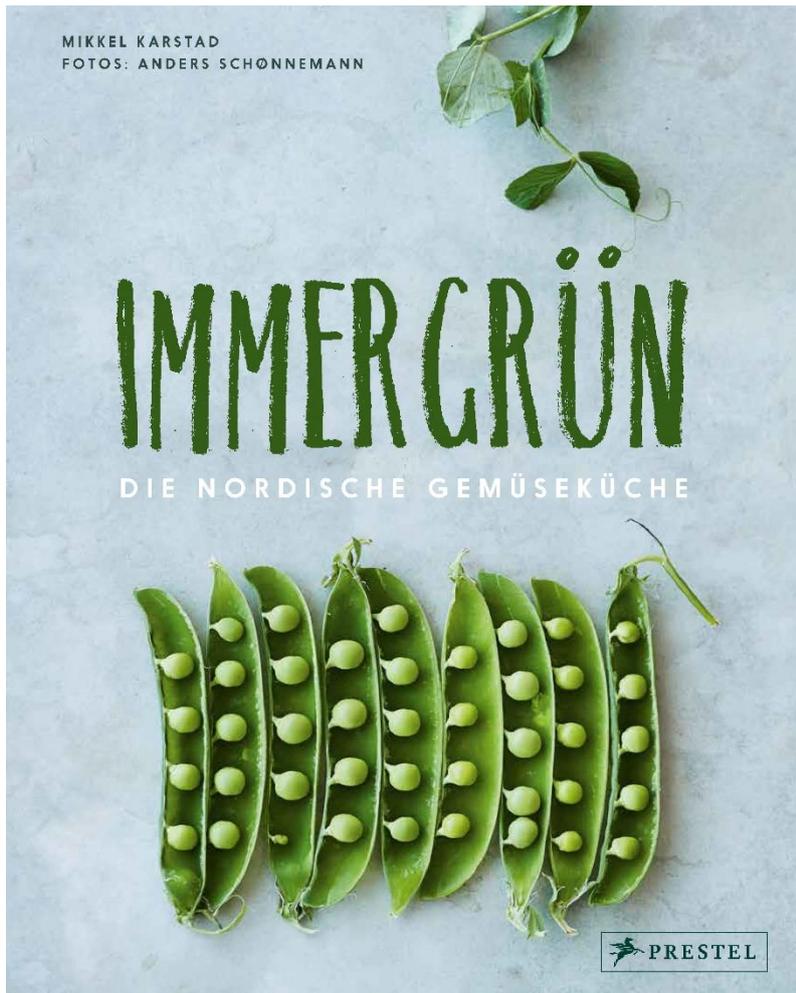


Mikkel Karstad

„Immergrün – Die nordische Gemüseküche“

Prestel Verlag

ISBN 978-3-7913-8936-3, 296 Seiten, 26 Euro



Endlich kein Statistendasein mehr, sondern die ersehnte Hauptrolle für den Darsteller, der es verdient: Gemüse! Unser Tipp: Zuerst den Saison-Kalender aufschlagen und dann die entsprechenden Gemüse-Rezepte ausprobieren. Und Sie werden wahre Wunder erleben: Bohnen mit Sesam und Tang, Topinambursuppe mit Pfifferlingen, gegrillte Karotten mit eingelegten Zwiebeln...Alle Rezepte waren neu für uns – das hat uns absolut überzeugt!

Jekka McVicar

„Das besondere Kräuterkochbuch“

Prestel Verlag

ISBN 978-3-7913-8958-5, 352 Seiten, 34 Euro



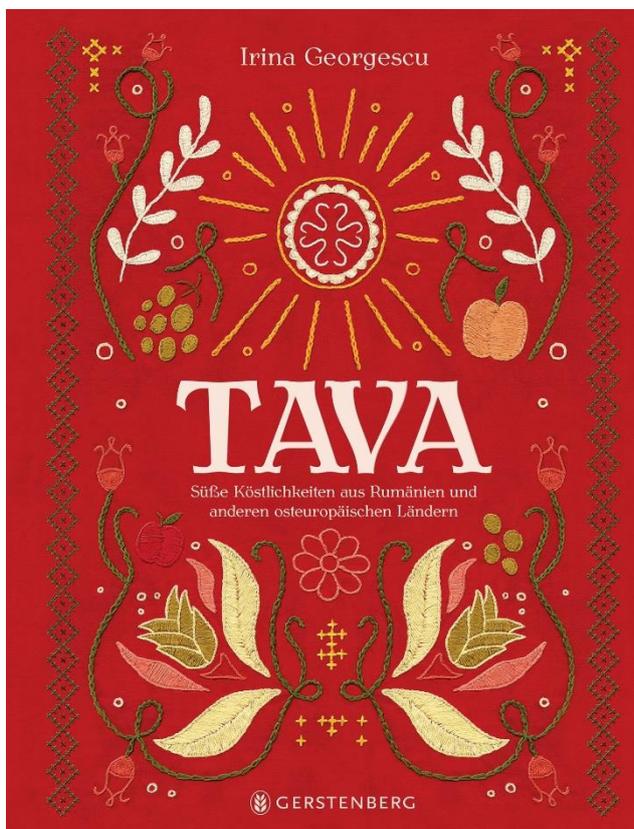
Als „Königin der Kräuter“ bezeichnet Jamie Oliver die englische Kräuterexpertin Jekka McVicar – und wir stimmen ihm zu. Jedes Kraut wird akribisch vorgestellt, bevor entsprechende Rezepte folgen, die allesamt zum Nachkochen anregen. Kultivierungstipps zum Kräuter-Selbstanbau haben uns ebenso überzeugt wie die vielen genannten medizinischen Eigenschaften der Kräuter.

**Irina Georgescu**

**„Tava“**

Gerstenberg Verlag

ISBN 978-3-8369-2194-7, 272 Seiten, 38 Euro



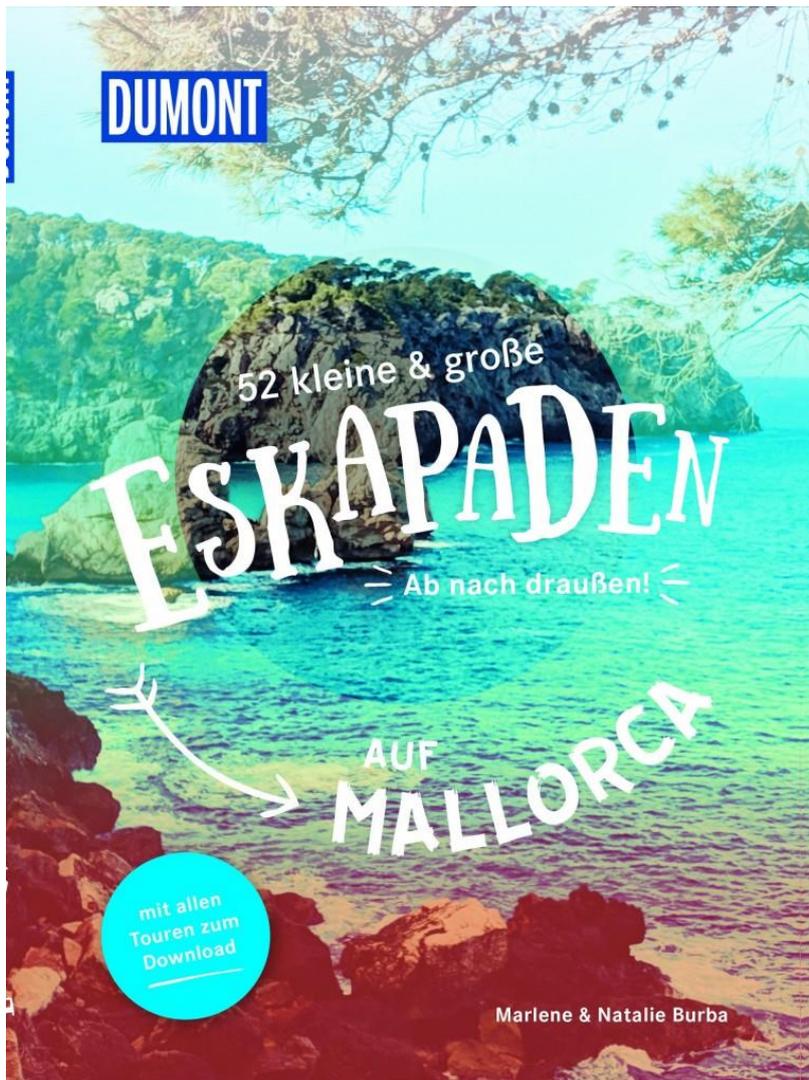
Die osteuropäische Küche war uns gänzlich unbekannt, aber „Tava“ ändert dies nun: Zunächst einmal lernten wir, dass „Tava“ Tablett bedeutet, auf dem Kuchen und Desserts serviert werden. Da Rumänien von vielen Völkern geprägt wurde, finden sich in dem Buch Rezepte aus Sachsen, Armenien und Ungarn. Auch donauschwäbische Leckereien kennt man dort und das Buch vereint sie alle: Süße Köstlichkeiten, die verzaubern!

**Marlene und Natalie Burba**

**„52 kleine & große Eskapaden auf Mallorca“**

Dumont Verlag

ISBN 978-3-616-02812-5, 232 Seiten, 18,95 Euro



Dieses Buch ist eine einzige Liebeserklärung an Mallorca und macht Lust darauf, die Insel zum ersten, zweiten oder wiederholten Mal zu entdecken. Auch Mallorca-Kenner werden hier fündig und den einen oder anderen Sehnsuchtsort entdecken. Zauberverfälschte Fotos laden schon vor der Reise zum Träumen ein.

„Heute so schön wie damals“

## Legendäre Urlaubsorte in Frankreich

Kunth Verlag

ISBN 978-3-96965-098-1, 312 Seiten, 29,95 Euro



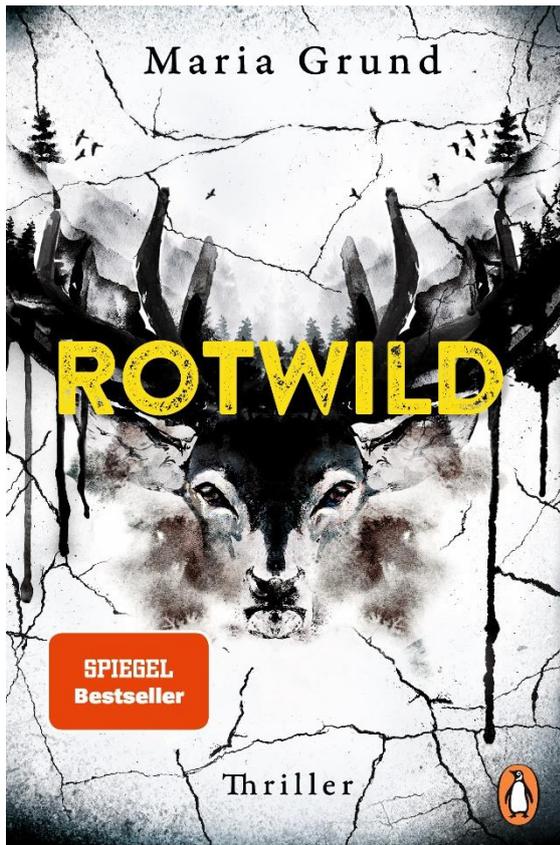
Strasbourg, Dinard, Dijon, Carcassonne, Nantes, Vichy, Chamonix – wenn Sie noch nicht gleich losfahren können, dann besuchen Sie diese wunderschönen Orte erst einmal in diesem Buch – und holen Sie sich Appetit auf die nächste Frankreich-Reise.

**Maria Grund**

**„Rotwild“**

Penguin Verlag

ISBN 978-3-328-10706-4, 416 Seiten, 15 Euro



Liebhaber von Schweden-Thrillern aufgepasst: Maria Grund muss entdeckt werden! Kommissarin Sanna Berling möchte den Mörder eines jungen Mannes finden, denn den Anblick des Sterbenden und seine letzten Worte kann sie nicht vergessen. Bereits „Fuchsmädchen“ hat uns überzeugt; mit „Rotwild“ stellt die schwedische Autorin erneut ihr Talent unter Beweis. Spannende Lektüre garantiert!

**Arseny Knaifel (bekannt als Andong)**

**„Kitchen Passport“**

Dorling Kindersley Verlag

ISBN 978-3-8310-4677-5, 256 Seiten, 24,95 Euro



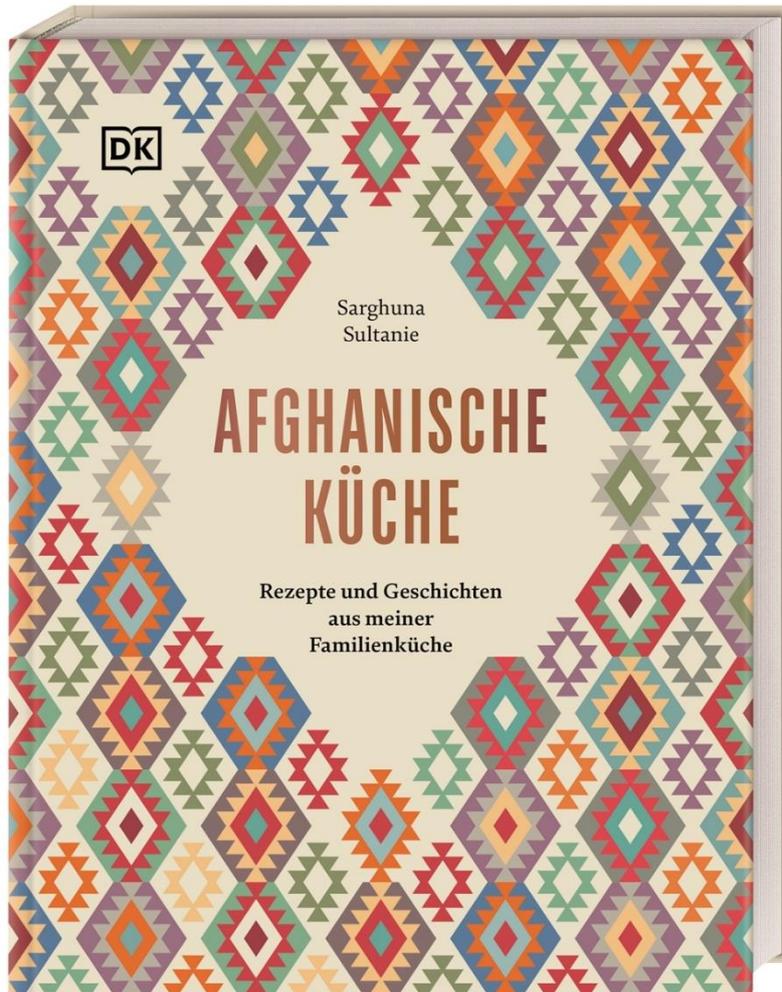
You Tube-Fans ist Andong bekannt, denn er entführt uns dort regelmäßig auf spannende Kochtopf-Reisen und steckt wirklich jeden mit seiner Begeisterung für phantastisch-schmackhafte Gerichte aus aller Welt an. Für alle, die zu Hause bleiben müssen und trotzdem die wunderbarsten Gerichte der Welt-Küche erleben wollen.

**Sarghuna Sultanie**

**„Afghanische Küche“**

Dorling Kindersley Verlag

ISBN 978-3-8310-4634-8, 224 Seiten, 32,95 Euro



Nirgendwo schmeckt der Spinat so gut wie in unserem afghanischen Lieblingsrestaurant, aber jetzt können wir wenigstens versuchen, diese Köstlichkeit nachzukochen: Die afghanische Chemikerin Sarghuna Sultanie hat es sich zur Herzensaufgabe gemacht, die Rezepte ihrer Kindheit aufzuschreiben – und entstanden ist dieser wahre Küchenschatz, der uns einlädt, afghanische Traditionsgerichte selbst auszuprobieren.

**Anthony Williams**

**„Heile dein Gehirn – Das Basisbuch“**

arkana Verlag

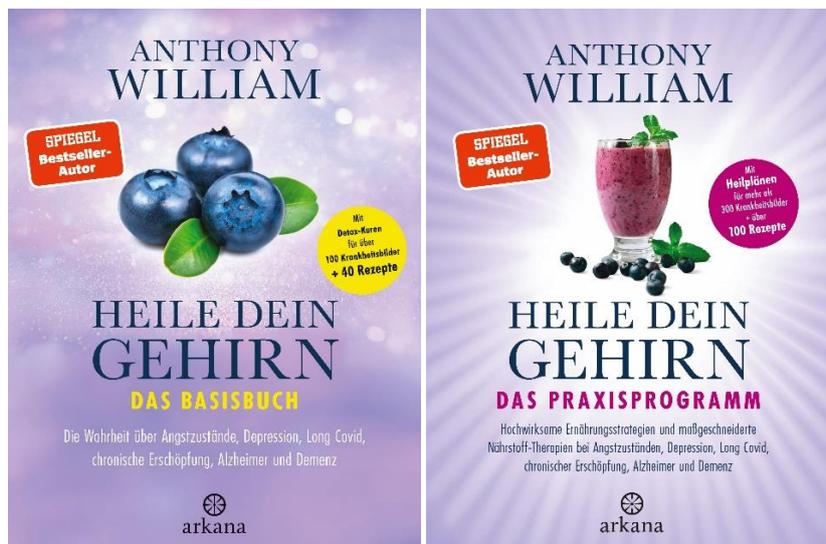
ISBN 978-3-442-34283-9, 704 Seiten, 30 Euro

**Anthony Williams**

**„Heile dein Gehirn – Das Praxisprogramm“**

arkana Verlag

ISBN 978-3-442-34304-1, 592 Seiten, 30 Euro



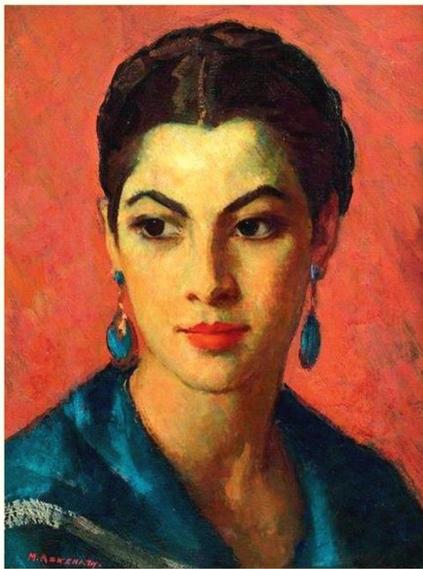
Diesmal hat sich Anthony Williams unserem Gehirn gewidmet und wird sehr ausführlich mit einem Basisbuch und einem Praxisprogramm. Übersichtlich erklärt er Krankheitsbilder und deren Ursachen, präsentiert Detox-Rezepte, erklärt das Zusammenspiel verschiedenster Wirkstoffe und weckt erneut unser Verständnis für die Zusammenhänge von Ernährung und Gesundheit.

**Martin Suter**

„Melody“

Diogenes Verlag

ISBN 978-3-257-07234-1, 336 Seiten, 26 Euro



**Martin Suter**  
*Melody*

Roman · Diogenes

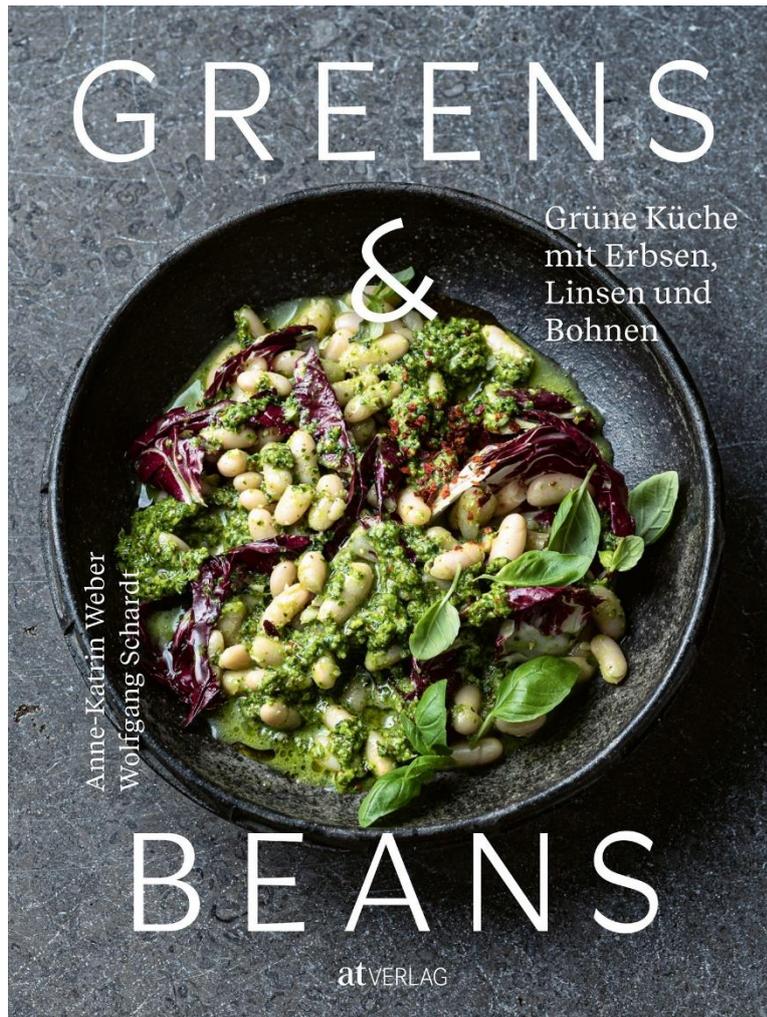
Liebe überdauert alles – und vergisst nie. Alt-Nationalrat Dr. Stotz lebt in seiner Villa am Zürichberg, umgeben von Porträts seiner Verlobten Melody, die er nie heiraten konnte, weil sie kurz vor der Hochzeit verschwand. Und wir leiden mit ihm, bis die ersten Zweifel an seiner Version aufkommen... Suter versteht es wie immer, uns meisterlich zu unterhalten – das Warten auf den neuen Titel hat sich gelohnt!

Anne-Katrin Weber

„Greens & Beans“

at Verlag

ISBN 978-3-03902-160-4, 200 Seiten, 34 Euro



Die Fotos von Wolfgang Schardt wecken Appetit auf viele köstliche Rezepte, die Anne-Katrin Weber zu Erbsen, Linsen und Bohnen eingefallen sind. Freuen Sie sich auf wundervolle Gerichte rund um das Superfood Hülsenfrüchte und entdecken Sie die Vielfalt an Zubereitungsmöglichkeiten, die Geschmack und Gesundheitsküche bestens vereinen.

**„Bücherorte – Europas schönste Ziele für alle, die das Lesen lieben“**

Kunth Verlag

ISBN 978-3-96965-099-8, 312 Seiten, 29,95 Euro

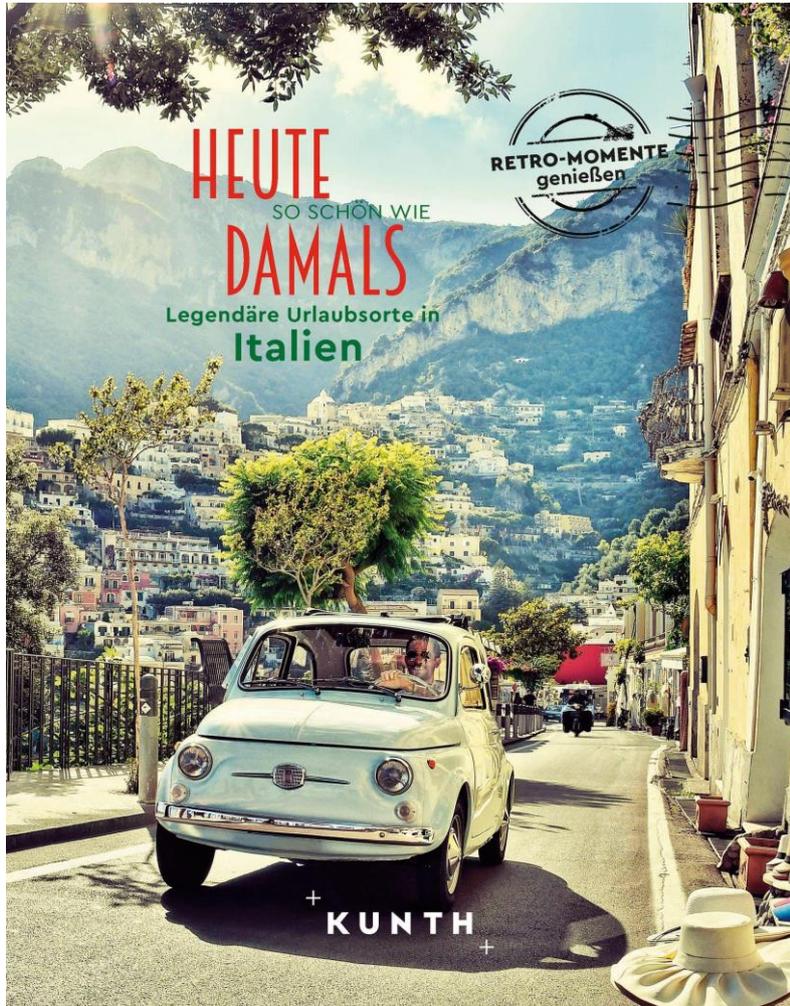


Sich gerne mit Büchern umgeben, Bücher lesen, entdecken, die Schauplätze von Romanen erkunden, Bibliotheken besichtigen – es gibt so Vieles, was Buchliebhaber auf Reisen erleben können. „Bücherorte“ schenkt uns viele Möglichkeiten, auch beim Reisen nicht auf unser Lieblingsthema verzichten zu müssen.

„Heute so schön wie damals – Legendäre Urlaubsorte in Italien“

Kunth Verlag

ISBN 978-3-96965-097-4, 312 Seiten, 29,95 Euro



Italien ist ein einziger, wahrgewordener Traum. Dies wurde uns beim Blättern durch diesen Prachtband erneut bewusst. Portofino, Rom, die Amalfiküste – aber auch weniger bekannte Orte und Gegenden wie Trani, Monopoli und die Ägäischen Inseln wecken in uns die Sehnsucht nach dem Land, in dem die Zitronen blühen. Worauf warten Sie noch? Erst in die Buchhandlung – und dann bitte ab nach Italien!