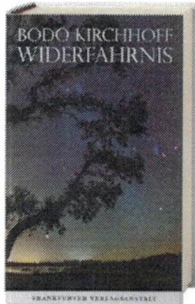


Geschenke für Weihnachten gesucht? Wir haben Sie schon gefunden...

Für Literatur-Liebhaber:

Bodo Kirchoff, „Widerfahrnis“



Was ist das für eine Zeit, die zwischen zwei Büchern von Bodo Kirchoff liegt? Keine gute, möchte man bereits nach der Lektüre der ersten Seiten von „Widerfahrnis“ sagen. Jeder Text von Kirchoff ist eine reiche Erntegabe; das Ergebnis präzisen literarischen Säens, das der Meister der Erzählung seinen Schülern schenkt. „Widerfahrnis“ entschädigt für alle in der Vergangenheit gelesenen zweitklassigen Bücher, ist gleichsam Balsam auf die vom Schund des Literaturbetriebs geschlagenen Wunden, ist ganz großes Erzähl-Kino.

Frankfurter Verlagsanstalt, ISBN 978-3-627-00228-2, 21 Euro

Für alle, die mit dem Herzen lachen...

Joachim Meyerhoff, „Diese Lücke, diese entsetzliche Lücke“



Das Werther-Zitat im Titel und ein wie ich finde unpassendes und uninspiriertes Cover ließen es mich erst links liegen lassen, das dritte Buch von Joachim Meyerhoff. Welch eine Schande, dieses Buch so lange ignoriert zu haben, hat es mir doch die unbeschwertesten Stunden seit Langem beschert. Da kommt er daher, der „Lieberling“ seiner Großeltern, leichtfüßig und tiefgründig zugleich und man möchte mit ihm einen trinken gehen - Champagner? Weißwein? Whisky? Cointreau? – egal; Hauptsache, man dürfte noch mehr erfahren von den wunderbaren Jahren des Schauspielschülers

Geschenke für Weihnachten gesucht? Wir haben Sie schon gefunden...

Joachim Meyerhoff bei seinen Großeltern in Nymphenburg. Ich werde dieses herrliche Leseerlebnis nie vergessen! Chapeau!

Kiepenheuer & Witsch Verlag, 21,99 Euro, ISBN 978-3-462-04828-5

Für Frauen:

Dr. med. Georg Kneißl, „Das sanfte Gesundheitsbuch für Frauen“ – Prävention, Behandlung und Selbsthilfe



Gesund sein ist auch heute noch möglich, so das Credo von Dr. med. Georg Kneißl, der auf beeindruckende Weise sein medizinisches Wissen mit östlichen Heilweisen und naturheilkundlichen Ansätzen so kombiniert, dass für jede Frau ein individuelles und umfassendes Gesundheitskonzept entwickelt werden kann. Lesenswert!

Kösel Verlag, ISBN 978-3-466-34651-6, 4. Auflage 2016, 22,99 Euro

Für Familien:

Jesper Juul, Familienkalender 2017



„Eltern fungieren als eine Art Leuchtturm. Sie senden in regelmäßigen Abständen deutliche Signale aus, damit Kinder im Laufe der Zeit lernen, einen sicheren Kurs zu halten.“ Dies ist nur einer von 365 anregenden und ermutigenden Sprüchen, die Jesper Juul, bekanntester Querdenker unter den

Geschenke für Weihnachten gesucht? Wir haben Sie schon gefunden...

Familietherapeuten, zu einem 365-Tage-Familienkalender zusammengefügt hat. So hilft er auch 2017 dabei, den eigenen Weg in der Erziehung zu finden – denjenigen, der wirklich zu einem passt.

Kösel Verlag, 12,99 Euro, 978-3-466-31059-3

Für Paare:

Berit Brockhausen, „Schöner streiten“



Allen, bei denen nicht nur beim Weihnachtsfest der Streit ausbricht, sei dieses Buch ans Herz gelegt, das auf einfache Weise Lösungen zur Streitbewältigung anbietet. Besonders schön ist der Tipp, wie man es vermeiden kann, sich an den Steinen im Flussbett der gemeinsamen Liebe zu stoßen: Einfach den Wasserstand erhöhen! Die Paarberaterin Berit Brockhausen bietet humorvoll verpackte Strategien zur Konfliktlösung.

Kösel Verlag, 9,90 Euro, ISBN: 978-3-466-34628-8

Für Suchende:

Martin Kämpchen, „Wahrhaftig sein“- 7 Schritte zur Lebenskunst



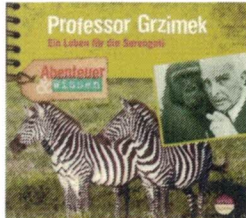
Einfachheit, Glück und Wahrhaftigkeit, Muße, Trauer und Versöhnung, Freundschaft, Dankbarkeit und Erinnern und Vergessen sind die Themenfelder, die der Grenzgänger zwischen Europa und Indien, Martin Kämpchen, als Schritte der Lebenskunst definiert. Weg von einem fremdbestimmten Leben hin zu dem eigenen erfüllten Sein - wer sich auf diesen Weg machen möchte, findet in diesem Buch den idealen Begleiter.

Patmos Verlag, 14,99 Euro, ISBN 978-3-8436-0821-3

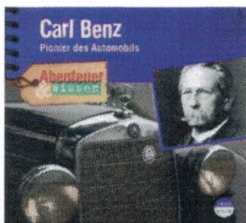
Geschenke für Weihnachten gesucht? Wir haben Sie schon gefunden...

Für Kinder und Jugendliche:

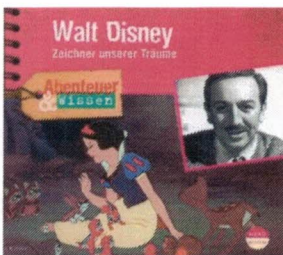
Etwas für die Ohren...Hörsenswertes über Professor Grzimek, Carl Benz und Walt Disney



"Guten Abend, meine lieben Freunde", mit diesen Worten begrüßte der Fernsehliebling der ersten Stunde, Dr. Bernhard Grzimek, in der Sendung „Ein Platz für Tiere“ über viele Jahre hinweg ein Millionenpublikum. Damit auch die Kinder von heute etwas über das abenteuerliche Leben des leidenschaftlichen Tierkenners- und schützers erzählt werden kann, berichtet der Enkel Christian Grzimek auf dieser CD von den phantastischen Reisen mit seinem Großvater.



Für alle PS-begeisterten Kinder ist diese CD ein ideales Geschenk und beim Hören wird eindrucksvoll deutlich, was es mit dem Benzschen Traum von einem Automobil auf sich hat...



Die Zeichentrickfilme von ihm kennen die meisten Kinder, aber über das Leben des Ausnahmetalents Walt Disney haben viele noch nichts gehört. Nachholen, bitte!

Alle CDs sind im Headroom Verlag erschienen und kosten jeweils 12,90 Euro

Professor Grzimek , ISBN 978-3-934887-95-4

Carl Benz, ISBN 978-3-942175-30-2

Walt Disney, ISBN 978-3-942175-67-8

Geschenke für Weihnachten gesucht? Wir haben Sie schon gefunden...

Für Abenteurer:

Carmen Rohrbach; „Die Neugier ist mein Kompass“ – Abenteuer aus aller Welt

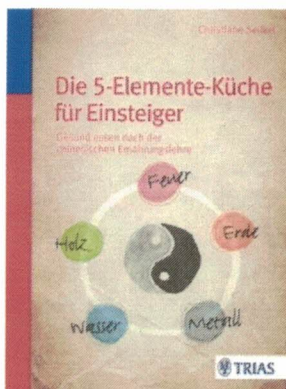


Was haben die Philippinen, Deutschland, Frankreich, Spanien, Ägypten, Rumänien, Panama, Österreich, Galapagos, Italien, Island, der Jemen, die Mongolei, Peru, Tansania, Mexiko, Argentinien, Namibia, Hawaii, Portugal und Kenia gemeinsam? Alle diese Länder wurden von Carmen Rohrbach bereist auf die ihr ganz eigene Art. Sie bereitet sich zwar vor, lässt sich aber doch treiben vom Leben und so wird aus einer ursprünglich geplanten Felukenfahrt auf dem Nil eine Reise auf dem Rücken eines Esels von Assuan bis Luxor. Der Esel wurde so vor dem Metzger bewahrt und Carmen Rohrbach durfte einen wunderschönen Teil Ägyptens vom Eselsrücken aus kennenlernen. Reisen jenseits der Vorhersehbarkeit eines Pauschalurlaubs. Zum Lesen und zum Nachahmen wärmstens empfohlen!

Malik Verlag, 15,00 Euro, ISBN 978-3-42-40605-5

Für Ernährungsbewusste:

Christiane Seifert: „Die 5-Elemente-Küche für Einsteiger“



Christiane Seifert untermauert überzeugend und eindrucksvoll, was eigentlich jeder beim Essen spüren kann: Unsere Mahlzeiten haben eine Wirkung auf unser Wohlbefinden. In diesem Buch geht

Geschenke für Weihnachten gesucht? Wir haben Sie schon gefunden...

es darum, die Grundprinzipien der chinesischen Ernährungslehre nicht nur nachvollziehen, sondern auch nachkochen zu können. Eine wirklich gut verständliche Einführung in die 5-Elemente-Küche!

Trias Verlag, 14,99 Euro, ISBN 978-3-8304-6719-9

Nicht nur für Freunde von Horst Schlämmer...

Hape Kerkeling, „Der Junge muss an die frische Luft“



Dass humorvolle Menschen meist über eine große Tiefe verfügen, erfährt der Leser hier ein weiteres Mal, denn das Buch von Hape Kerkeling ist weit mehr als eine Erinnerung an die Kindheit im Ruhrgebiet: Der als Horst Schlämmer und Königin Beatrix bekannt gewordene Künstler gewährt ergreifende und berührende Einsichten in sein Leben, die selbst dann noch leicht daherkommen, wenn es sehr schwer wird.

Piper Verlag, 9,99 Euro, ISBN 978-3-492-32000-9

Barbara Renner, München, Oktober 2016