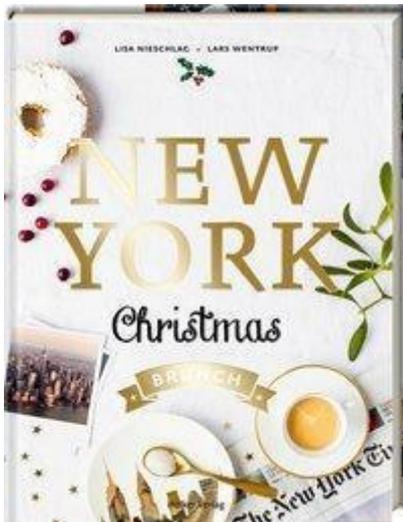


**Lisa Nieschlag/Lars Wentrup**

**„New York Christmas Brunch“**

Hölker Verlag

ISBN 978-3-88117-991-1 20,00 Euro



Christmas Shopping in New York war gestern – heute interessiert uns das klassische New York Christmas Brunch, das man sich auch ohne lange Anreise dank der gut illustrierten Rezepte perfekt selbst zaubern kann. Ein ideales Geschenk für die beste Freundin!

**Andreas Neubauer**

**„I love chocolate“**

Hölker Verlag

ISBN 978-3-88117-187-8 17,00 Euro



Schlagen Sie das Buch auf irgendeiner Seite auf – ganz egal wo...Überall leuchten Ihnen herrlich-schokoladige Rezepte entgegen, die alle eines gemeinsam haben: Sie sind wirklich ganz leicht zuzubereiten und schmecken trotzdem nicht gewöhnlich. Ein Genuß für jeden Schoko-Fan, der sich schon jetzt auf süße Herbst- und Winternachmittage einstellen möchte...Ein Must-Have für Kuchen- und Dessertliebhaber.

**Nora Imlau**

**„So viel Freude, so viel Wut“**

Kösel Verlag

ISBN 978-3-466-31095-1, 20,00 Euro



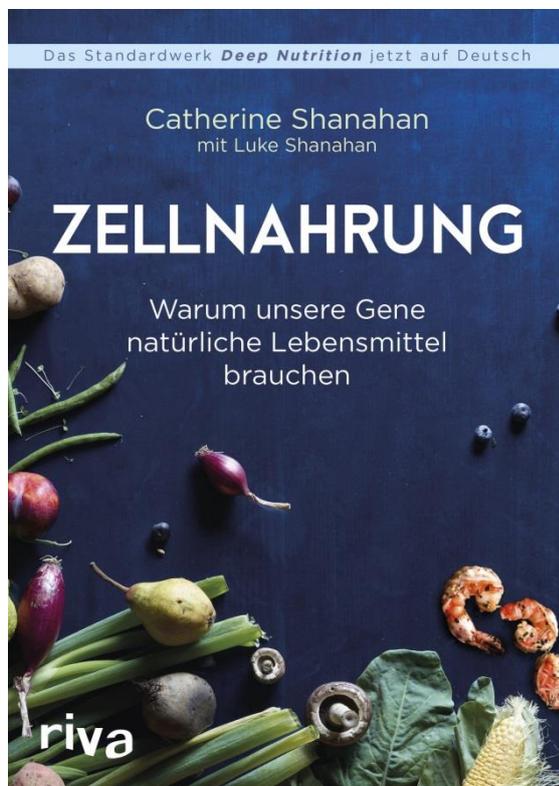
Nora Imlau, Journalistin und Fachautorin von Kinderthemen, unterstützt mit „So viel Freude, so viel Wut“ Familien, in denen ein „gefühlstarkes Kind“ lebt – eines, das anders ist als andere Kinder. Sie versucht, den Blick auf die Stärken dieser Kinder zu lenken und Eltern und Erziehern zu erklären, wie wichtig ein wertschätzender Umgang ist. Wilde, fordernde und unruhige Kinder sind nämlich oft auch ganz besonders sensibel und verletzlich. Von der Theorie führt sie den Leser hin zu ganz praktischen Tipps und bietet Vorschläge, wie anstrengende Situationen mit gefühlstarken Kindern positiv aufgelöst werden können.

**Catherine Shanahan (mit Luke Shanahan)**

**“Zellnahrung – Warum unsere Gene natürliche Nahrungsmittel brauchen“**

riva Verlag

ISBN 978-3-7423-0351-6, 29,99 Euro



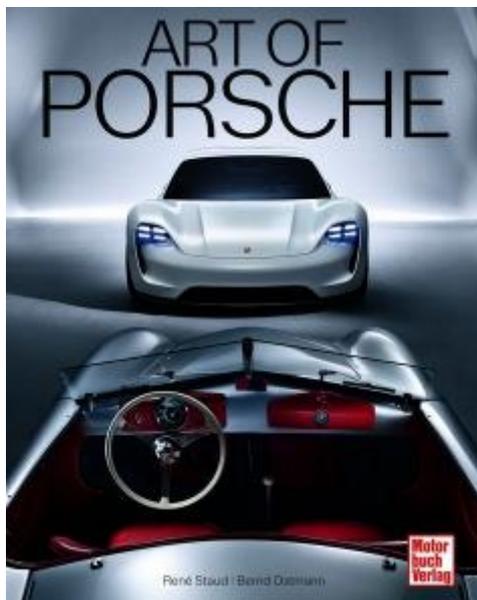
528 Seiten haben Sie vor sich, wenn Sie „Zellnahrung“ ganz lesen möchten. Aber es lohnt sich! Denn Catherine Shanahan, eine akribische Forscherin im Bereich der Ernährung, nimmt uns beim Lesen mit auf Ihre Reise in die Welt des Wissens über Ernährung. Fermentierte Lebensmittel, Sprossen, Innereien, Fleisch, das am Knochen gegart wurde und Knochenbrühe; Shanahan notiert nicht nur die Grundlagen der Human Diet und diverse Rezepte, sondern erklärt ausführlich und anschaulich die Zusammenhänge zwischen Nahrungsaufnahme und Gesundheit, denn die Ernährung, so ihr Credo, beeinflusst unsere DNA.

**Bernd Ostmann/René Staudt**

**“Art of Porsche“**

Motorbuch Verlag

ISBN 978-3-613-04081-6, 79 Euro



Die Fans wissen es längst: Porsche feiert 70. Geburtstag. Und wie das so ist bei runden Geburtstagen: Der Jubilar lässt sein Leben Revue passieren und denkt an die schönsten Augenblicke zurück. Im Falle „70 Jahre Porsche“ ist da jede Menge Erinnerungsmaterial vorhanden: die Rennerfolge, die bedeutendsten Porsche-Modelle und die Menschen, die zum Erfolg dieser besonderen Marke beigetragen haben und immer noch beitragen. René Staudt gelingt es, diese Momente meisterlich abzubilden. Das verbindende Element zwischen Vergangenheit und Gegenwart bildet kein Geringerer als die Rennsport-Legende Walter Röhrl, die untrennbar mit der Marke Porsche verbunden ist.

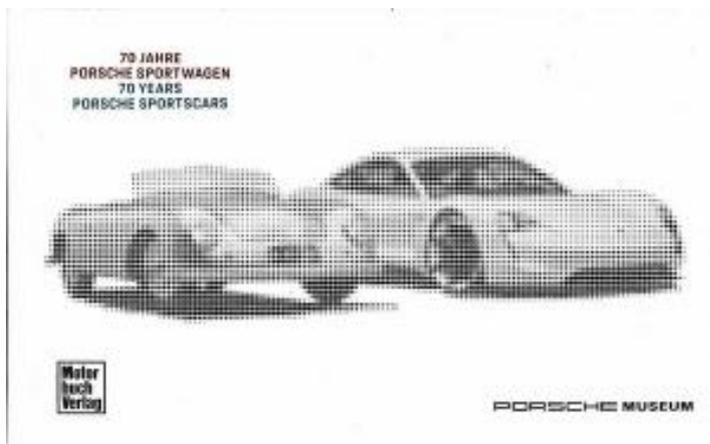
308 Seiten, 162 Farb- und 12 Schwarz-Weiß-Abbildungen - darauf dürfen sich alle freuen, die sich zum 70. Porsche-Geburtstag mit diesem Prachtband selbst beschenken wollen.

**Edition Porsche Museum**

**“70 Jahre Porsche Sportwagen“**

Motorbuch Verlag

ISBN 978-3-613-30875-6, 14,95 Euro



Etwas kompakter vom Format her gibt es gleich noch ein Jubiläumsbuch zum 70. Hier werden automobilgeschichtliche Fakten beleuchtet und vom legendären ersten Porsche, dem 356 „Nummer 1“-Roadster geht es flott voran bis zu den aktuellen Modellen. Gehört in jedes Porsche-Liebhaber-Regal.

380 Seiten mit dem Format 135 x 210 mm – pure PS-Freude!

**Otto Waalkes**

**„Kleinhirn an alle“**

Heyne Verlag

ISBN 978-3-453-20116-3 22,00 Euro



Sind die Helden unserer Kindheit auch dann noch gut im Geschäft, wenn wir schon sehr lange zu den Erwachsenen zählen, dann spricht das meist für ihr ganz besonderes Talent. Bei Otto Waalkes scheint es so zu sein – er ist immer noch einer der beliebtesten Komiker. Mit „Kleinhirn an alle“ zeigt er uns nun aber auch seine anderen Seiten, seine Niederlagen, erlebten Peinlichkeiten, durchlittenen Trauerzeiten. Eine lesenswert-liebenswerte Biographie – nicht nur für Otto-Fans.

Yuval Noah Harari

„Homo Deus“

C.H.Beck Verlag

ISBN 978-3-406-70401-7, 24,95 Euro

Yuval Noah  
Harari

HOMO  
DEUS

Eine Geschichte  
von Morgen

C.H.BECK

Sie kennen „Eine kurze Geschichte der Menschheit“, in der Yuval Noah Harari einen wissenden Blick zurück wirft? Dann sollten Sie auch „Homo deus“ lesen, mit dem der Autor wichtige Fragen zur Zukunft unseres Lebens stellt. Wie werden wir sein, wenn wir langsam, aber sicher zum „Homo deus“, zum gottgleichen Menschen werden, den technologische Neuerungen immer machtvoller erscheinen lassen? Wie verändert uns der Anspruch an ein von Gesundheit und Wunscherfüllung geprägtes Leben? Werden wir noch etwas gemein haben mit den Menschen von früher? Ein interessantes, aber auch sehr beunruhigendes Buch, das man seinen Freunden weiterempfehlen sollte, um dann in nachdenklicher Runde darüber zu sprechen.

Anneliese Bunk/Nadine Schubert

“Besser leben ohne Plastik“

oekom Verlag

ISBN 978-3-86581-784-6, 13 Euro



Nadine Schubert

“Noch besser leben ohne Plastik“

oekom Verlag

ISBN 978-3-96006-015-4, 13 Euro



Unglaublich, wie der Haushalt plötzlich aussieht, wenn man sich traut, umzudenken. Kein Plastik mehr bzw. in unserem Fall – denn wir fangen gerade erst an – viel weniger Plastik. Wie sehr wir von Plastik und Mikroplastik umgeben sind, wird beim Lesen dieser beiden Bände noch einmal erschreckend klar und wir schämen uns im Nachhinein, wie bedenkenlos wir viel zu lange akzeptiert haben, dass der Großteil dessen, was wir an Nahrung zu uns nehmen, im Plastikkleid in unser Haus kommt. Nun soll endlich Schluss damit sein. Wir wollen die vielen wertvollen Tipps der beiden Bücher wirklich umsetzen. Sind Sie auch dabei?

**„Mit deutscher Geschichte durch das Jahr 2019“**

Südwest Verlag

ISBN 978-3-517-09652-0, 12,99 Euro



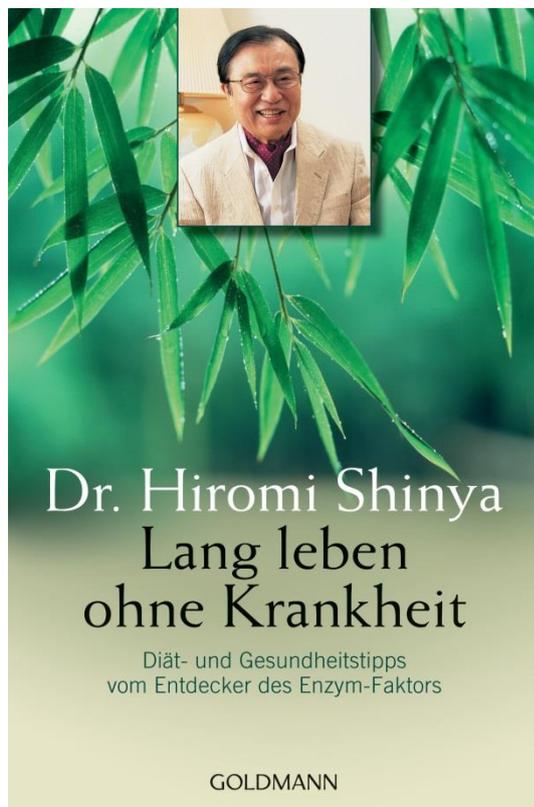
Wir haben schon einmal ein wenig reingeschaut ins bald beginnende Jahr 2019 und freuen uns aufs tägliche Umblättern! Jeden Tag werden wir Gelegenheit haben, unser Wissen zur deutschen Geschichte aufzufrischen oder zu ergänzen. Der Kalender führt uns vom Mittelalter bis zur Gegenwart und beleuchtet wichtige Fakten und Daten zur deutschen Geschichte. Für die, die jetzt schon an Weihnachten denken: Ein schönes Geschenk!

**Dr. Hiromi Shinya**

**“Lang leben ohne Krankheit“**

Goldmann Verlag

ISBN 978-3-442-21833-2, 12 Euro



Unsere Zellen bleiben länger jung mit einer Wunderwaffe, den Enzymen. Davon ist jedenfalls der berühmte Gastroenterologe Dr. Shinya, überzeugt, der uns uns lehren möchte, Gesundheit zu verstehen anstatt Krankheiten zu heilen. Sein tiefes Verständnis um die Zusammenhänge zwischen Ernährung und körperlichen Reaktionen ist beeindruckend!

Klaus R. Zimmermann

„Jedes Kind kann rechnen lernen“

Beltz Verlag

ISBN 978-3-407-86516-8, 14,95 Euro



Das Wichtigste zuerst: Dieses Buch macht Mut! Eltern, die verzweifeln, weil ihre Kinder Probleme mit dem Rechnen haben, werden mit „Jedes Kind kann rechnen lernen“ viele nützliche Tipps erhalten und am Ende die Überzeugung, dass auch ihr Kind ein mathematisches Verständnis entwickeln kann. Die richtigen Lösungen, so der Autor, sind dann zu erreichen, wenn die Kinder ganz gezielt unterstützt werden – Beispiele und Schritt-für-Schritt-Anleitungen erleichtern diesen Weg.

**Reinhard Winter**

**“Wie Jungen Schule schaffen“**

Beltz Verlag

ISBN 978-3-407-86514-4, 16,95 Euro



Viele Eltern treibt das Thema Schule um, wenn ihre Jungen sich schwer tun, sich in der streng reglementierten Lernwelt zurechtzufinden. Das Buch wird seinem Untertitel absolut gerecht, ist es doch ein „Ratgeber“ im wahrsten Sinne des Wortes. Reinhard Winter kennt sich aus mit der Lebenswirklichkeit von Jungen und lässt uns erst einmal verstehen, wie Jungs ticken. Sie sind eben nicht das, als was sie gerne abgestempelt werden: Störenfriede, Unruhestifter, Klassenclowns. Sie haben nur Seiten, die in der Schulwelt nicht immer gefragt sind und nicht von jedem Lehrer verstanden werden. Arbeiten aber Eltern gut mit ihren Kindern und den Lehrkräften zusammen, machen sie sich erst einmal auf den Weg, ihre Jungen zu verstehen, dann steht einer guten Entwicklung ihres Sohnes nichts im Weg. Ein Buch, das aufräumt mit Irrtümern, aufklärt und gleichzeitig beruhigt. Auch Jungen können Schule schaffen!

**Jaron Lanier**

**„Zehn Gründe, warum du deine Social Media Accounts sofort löschen musst“**

Hoffmann und Campe

ISBN 978-3-455-00491-5, 14 Euro



Der Internet-Versteher Lanier macht es uns nicht leicht – oder doch? Er nimmt uns sämtliche Illusionen, die wir in Bezug auf unsere Datenveröffentlichung auf Social Media-Kanälen haben und macht deutlich, wie uns die Welt der Algorithmen manipuliert. Erschreckend deutlich wird dabei, wie sehr uns die Fähigkeit der Meinungsbildung abhanden kommt, wenn wir uns auf das verlassen, was über soziale Medien kommuniziert wird.

Pflichtlektüre für alle, die sich auf Social Media-Kanälen bewegen und dies immer noch für einen harmlosen Zeitvertreib halten.

**Dr. Christina Kraus**

**„Naturkosmetik für den Sommer“**

Edition Michael Fischer

ISBN 9783-3-86355-872-7, 15,99 Euro

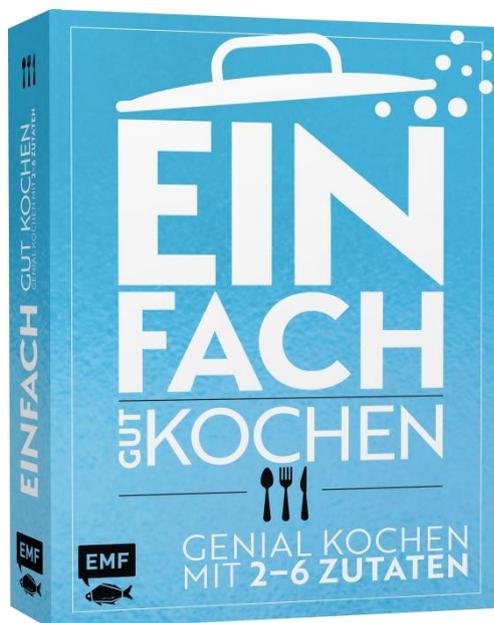


Leider sind wir mit diesem Buch-Tipp etwas spät dran, denn der Sommer ist schon vorbei, aber wir finden, dass all die herrlichen Cremes, Peelings und Pflegeprodukte zum Selbermachen auch jetzt noch wahre Wunder wirken, denn wir haben einige davon im Sommer ausprobiert. Und der Herbst ist kein Grund, mit der Produktion aufzuhören, denn die Rezepte gefallen uns ausgesprochen gut. Ein angenehmer Nebeneffekt: Man reduziert überflüssige Plastikverpackungen, wenn man sich entschließt, seine Öle, Lotions und Cremes selbst herzustellen und in Glasflaschen aufzubewahren.

**„Einfach gut kochen – Genial kochen mit 2-6 Zutaten“**

Edition Michael Fischer

ISBN 978-3-96093-066-2, 26 Euro



Das wirklich Bestechende am Buch ist die Umsetzung des Untertitels, denn Sie brauchen nur wenige Zutaten für die Zubereitung der extrem leckeren Gerichte. Anschaulich wird hier gezeigt, dass es kein langer Einkaufszettel sein muss, wenn man gut und schmackhaft kochen will. Und so ist „Einfach gut kochen“ auch ein klasse Einstiegs-Kochbuch für Ungeübte!

**Tanja „Frau Hölle“ Cappell**

**„Handlettering Projekte - 50 neue Ideen“**

Edition Michael Fischer

ISBN 978-3-86355-970-0, 19,99 Euro



Auf zwei großen Postern werden schöne Projektvorlagen rund um Wohndekoration und Fest-Vorbereitung geboten und alle Fans von „Frau Hölles“ Handlettering-Kunst kommen auch hier wieder voll auf ihre Kosten. Einfache Schritt-für Schritt-Anleitungen machen es möglich, Alltagsgegenstände eindrucksvoll zu „individualisieren“ – ein Kleinod für Kreative!

**„Handlettering with love“**

Edition Michael Fischer

ISBN 978-3-96093-127-0, 14,99 Euro



Fineliner, Pinsel, Spitzfedern, edles Papier. Schon kann es losgehen: Einladungs- und Glückwunschkarten sind schnell gekauft, aber nie so wirkungsvoll wie „with love“ gestaltete Kunstwerke. Beeindruckend, wie die Wahl des richtigen Stiftes, der passenden Farbe und des korrespondierenden Papiers so schöne Ergebnisse hervorbringen. Ausprobieren dringend empfohlen!

**Meg Wolitzer**

**„Das weibliche Prinzip“**

Dumont Verlag

ISBN 978-3-8321-9898-5, 24 Euro



Was passiert Frauen, wenn sie Macht haben? Verändern Sie sich dann so wie Männer? Haben die Werte, die vor dem Erfolg wichtig waren, auch danach Bestand? Kann sich frau treu bleiben, wenn sie den Mut hat, ein Stück weiterzugehen? Meg Wolitzer wirft wirklich spannende Fragen in den Ring und trotz mancher Längen ist die kluge und klare Sprache Wolitzers ein wunderbares Transportmittel für das große Thema Emanzipation.

**Alessia Gazzola**

**„Warum ich trotzdem an Happy Ends glaube“**

Thiele Verlag

ISBN 978-3-85179-407-6, 15 Euro



Ein Buch wie ein Sommertag! Heraus aus den Top-Ten der italienischen Bestseller-Listen geht es direkt hinein in die Herzen der deutschen Leserinnen. Die 1982 geborene Alessia Gazzola ist, das merkt man dem Text aber nicht an, im ersten Leben Chirurgin und Gerichtsmedizinerin, und versteht es meisterlich, eine romantische Komödie zu entwerfen, die ihren Lesern ein amüsiertes Lächeln auf die Lippen zaubert.

**Philippe Djian**

**„Marlène“**

Diogenes Verlag

ISBN 978-3-257-07029-3, 22 Euro



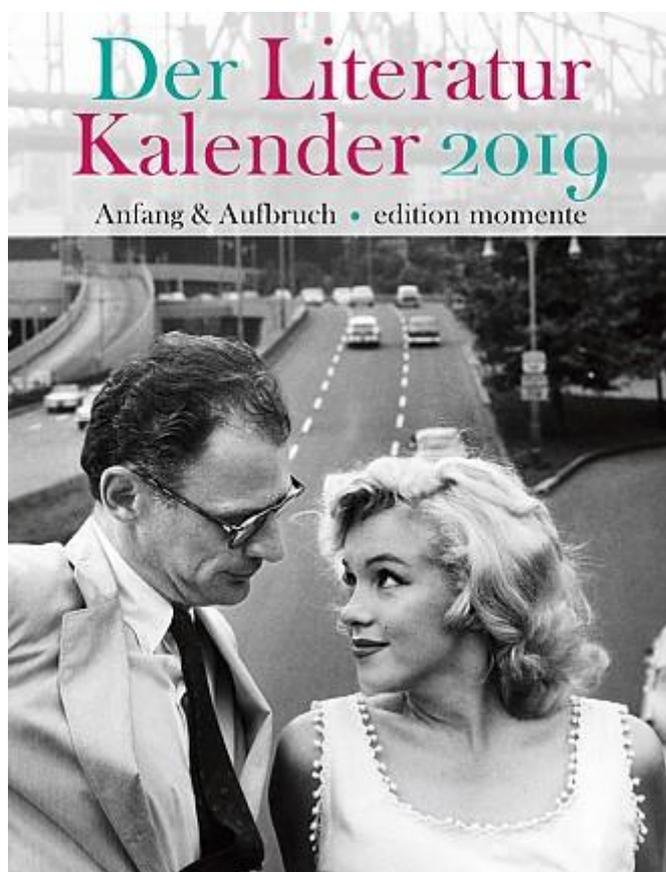
Innen ist nicht außen, könnte man über Marlène sagen. Sie ist nur dem ersten Eindruck nach unauffällig, aber in ihrem Inneren glüht es gewaltig. Dan und Richard, die beiden Kriegsheimkehrer, verbrennen sich schier an ihrer Glut und taumeln durch ihr neu zu ordnendes Leben. Kein Wunder, denn Leidenschaft und ein Buch von Philippe Djian - das gehört einfach nach wie vor zusammen.

„Der Literatur Kalender 2019“

**Anfang und Aufbruch**

edition momente

ISBN 978-3-0360-2019-8, 22 Euro



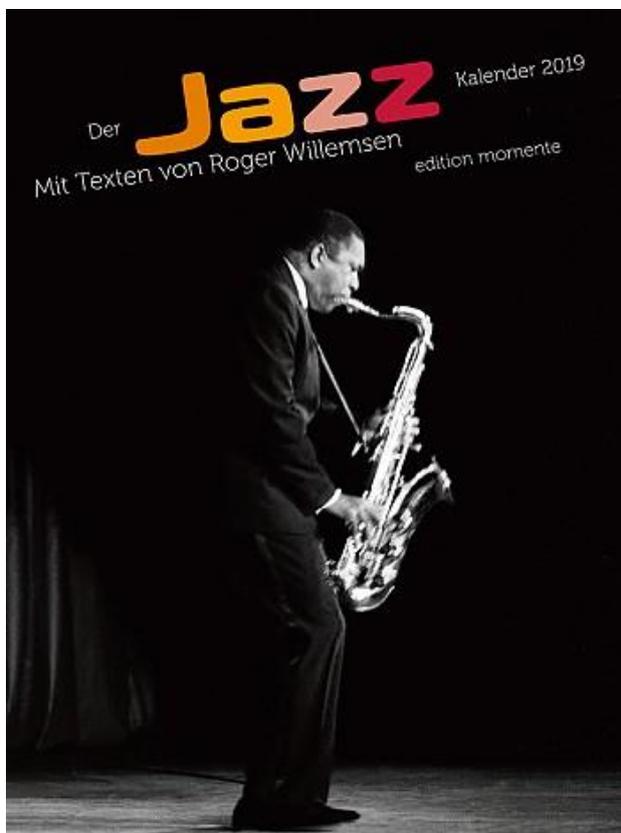
Hilde Domin, Karl Kraus, Henry David Thoreau, Elias Canetti – sie alle und viele mehr begegnen dem, der Woche für Woche wunderbare Texte zu den Themen Anfang und Aufbruch auf den herrlich gestalteten Kalenderblättern entdecken möchte. Ein Klassiker seit Jahren, der auch 2019 an der heimischen Wand nicht fehlen sollte.

**„Der Jazz Kalender 2019“**

**Mit Texten von Roger Willemsen**

edition momente

ISBN 978-3-0360-1019-0, 22 Euro



Lust auf Entdeckungen großer klassischer Jazz-Künstler? Dann freuen Sie sich darauf, mit diesem Kalender eine ganz spezielle Präsentation hervorragender Musiker zu erhalten. Die Auswahl geht auf keinen Geringeren als den viel zu früh verstorbenen Jazz-Kenner Roger Willemsen zurück – Sie werden in dem Kalender also auch ihm und seiner Liebe zum Jazz begegnen. Ein Schmuckstück für das Kalenderjahr 2019!

**Niki Brantmark**

**„MY SCANDINAVIAN HOME“**

DVA

ISBN 978-3-421-04104-3, 29,95 Euro



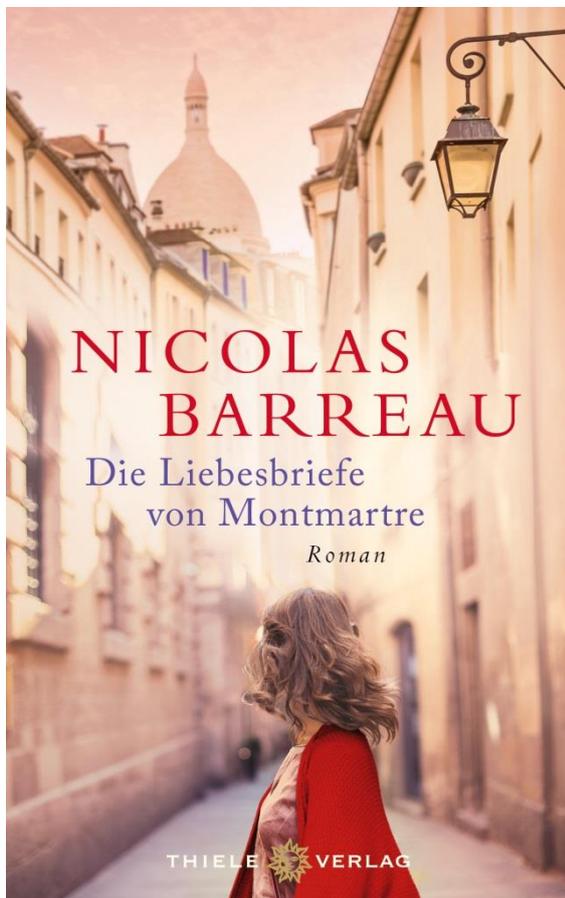
Freunde des Wohndesign-Blogs „MY SCANDINAVIAN HOME“ kennen Niki Brantmark bereits, die es geschafft hat, 100 000 Abonnenten und über 600 000 Seitenaufrufe monatlich auf ihre Leidenschaft, den skandinavischen Wohnstil, aufmerksam zu machen. In diesem Band findet man Geschichten von Häusern und ihren Bewohnern...Ob norwegischer Fjord oder dänische Großstadt – Niki Brantmark lässt nichts aus, was die Herzen der Liebhaber skandinavischer Wohnträume höher schlagen lässt.

**Nicolas Barreau**

**„Die Liebesbriefe von Montmartre“**

Thiele Verlag

ISBN 978-3-421-85179-410-6, 20 Euro



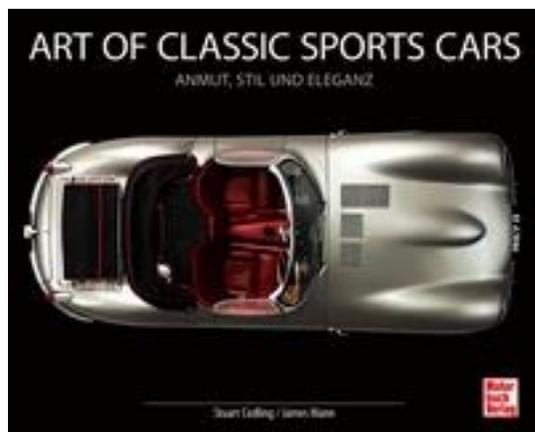
Gerade keine Zeit für einen romantischen Tripp nach Paris? Dann schnell in die nächste Buchhandlung und Ausschau nach dem neuen Barreau halten. Einen Café au lait und eine Apfeltarte später werden Sie mit großen Augen im Sessel sitzen und sich fragen, wie er das so macht, dieser Barreau. Federleicht, fast zu leicht, mag man denken, kommt er daher und ist schon fast in die Ecke der Schnulzen gestellt, bis auch dieser Roman, wie man es von Barreau kennt, ganz unerwartete Wendungen nimmt. Sehr clever geschrieben und – ja, das ist ganz in Ordnung so – mit unglaublich viel Herz!

**Stuart Codling/James Mann**

**„Art of Classic Sports Cars – Anmut, Stil und Eleganz“**

Motorbuch Verlag

ISBN 978-3-613-04104-2, 49,90 Euro

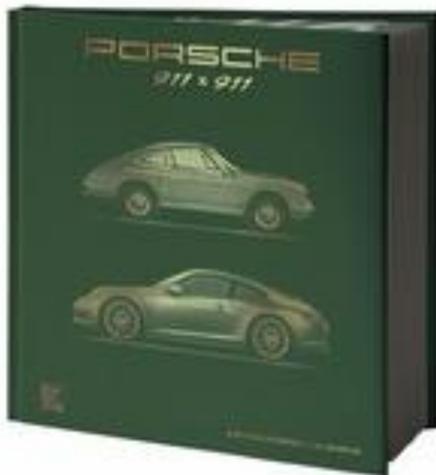


208 Seiten und 400 Abbildungen garantieren einen wahren Genuss-Rausch in Sachen Classic Sports Cars. Im Fotostudio detailgenau fotografiert und mit den entsprechenden technischen Daten versehen, ist dieser Band ein weiteres „must have“ im automobilen Bücherregal.

**Porsche Museum**

**„911 & 911“**

ISBN 978-3-613-30857-2, 49,90 Euro



Jeder Porsche ist etwas Besonderes, aber der 911 er ist wahr gewordene Magie seit über 50 Jahren. 1024 Seiten belegen eindrucksvoll, welche Bedeutung dieses legendäre Fahrzeug für 911 er-Freunde auf der ganzen Welt hat. Das Porsche-Museum hat nun ein grandioses Werk herausgebracht, das alle Porsche-Fanherzen im 911er-Takt schlagen lässt. Die Fahrzeug-Geschichte von den Anfängen bis zur Gegenwart wird in Bildern, Zahlen, Zeichnungen und Werbeanzeigen lebendig. Der Prachtband ist ein wahres „Geschenk“ aus den Tiefen des Porsche-Werksarchivs.